



# BUKU PANDUAN KESEHATAN



# Hidup Sehat Alami

Kehidupan yang semakin modern dewasa ini, membuat sebagian orang jarang memperhatikan segala hal yang bersifat alami, semuanya harus serba instan. Terutama yang terjadi di kota-kota besar.

Kehidupan yang semakin meninggalkan cara hidup sehat alami inilah yang telah memunculkan berbagai jenis penyakit baru yang belum ada sebelumnya. Berbagai penyakit yang membahayakan nyawa anda. Sebenarnya sudah bukan rahasia lagi bahwa tubuh kita memiliki sistem kekebalan yang mampu melindungi badan dari serangan penyakit tertentu. Tetapi hal itu bisa terjadi kalau sistem di tubuh kita bekerja dengan baik, karena adakalanya fungsi sistem tubuh kita menurun. Kalau begitu, ya apa boleh buat! Kita terpaksa berobat. Namun, tidak ada salahnya, mencoba berbagai kiat hidup mencegah penyakit tanpa tergantung pada obat-obatan tetapi kita mencegah dengan cara memerangi radikal bebas yang masuk ke dalam tubuh. Salah satu caranya adalah dengan mengonsumsi makanan dan minuman sehat dan menjaga kebugaran tubuh. Karena “mencegah itu lebih baik dari pada mengobati.”

Faktor lain seperti, gaya hidup dan pola makan yang tidak memenuhi kaidah gizi seimbang memperbesar resiko timbulnya penyakit degeneratif seperti jantung, diabetes, kanker dan lain-lainnya. Belum lagi akibat yang ditimbulkan dari lingkungan sekitar yang tercemar oleh polusi baik polusi udara maupun air dan berbagai hal lainnya seperti faktor stres yang akan memicu aktivitas radikal bebas yang merusak tubuh kita. Oleh sebab itu untuk menjaga kesehatan tubuh, kita memerlukan asupan nutrisi yang baik untuk meningkatkan kebugaran, kebiasaan hidup sehat dengan tidak merokok, menghindari faktor stress, istirahat yang cukup, tidak mengonsumsi minuman beralkohol, melakukan diet sehat, aktivitas fisik yang teratur seperti olahraga dan satu lagi adalah teratur melakukan pemeriksaan rutin untuk mendapatkan perawatan kesehatan yang baik.

Untuk menyeimbangkan asupan nutrisi, vitamin dan mineral dalam tubuh kita, kami menghadirkan produk kesehatan yang berkualitas dalam membantu meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh anda.

Asupan nutrisi berupa makanan kesehatan ini biasanya kita kenal dengan suplemen yang merupakan pelengkap kebutuhan gizi anda sehari-hari. Sebagai suplemen tentunya tidak menggantikan posisi makanan secara utuh, namun lebih bersifat “penambah” kekurangan zat-zat gizi yang bisa kita dapatkan melalui makanan. Penggunaannya pun harus tepat dosis, tidak boleh berlebihan dan sebaiknya tidak kekurangan. Suplemen bukanlah obat yang di buat secara kimia dan memberikan efek yang cepat. Suplemen adalah makanan sehat yang jika secara rutin dikonsumsi akan membantu mempercepat proses penyembuhan jika anda sakit.



# DAFTAR ISI

|                                                                          |    |                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------|----|
| <b>Hidup Sehat Alami</b> .....                                           | i  | Kanker Payudara.....                                         | 44 |
| <b>Daftar Isi</b> .....                                                  | ii | Kanker Prostat.....                                          | 47 |
| <b>Alergi</b> .....                                                      | 3  | Kanker Serviks.....                                          | 49 |
| • Alergi makanan.....                                                    | 3  | Kanker Usus.....                                             | 51 |
| • Alergi rhinitis (radang hidung).....                                   | 3  | Katarak.....                                                 | 53 |
| • Alergi kulit/ radang kulit (eksema atau dermatitis).....               | 3  | Kecantikan.....                                              | 54 |
| <b>Anemia</b> .....                                                      | 5  | Kehamilan.....                                               | 55 |
| <b>Appendicitis (radang usus buntu)</b> .....                            | 7  | Kegemukan.....                                               | 57 |
| <b>Artritis (peradangan sendi)</b> .....                                 | 9  | Kelelahan.....                                               | 59 |
| • Asam urat (gout).....                                                  | 9  | Kemandulan (Infertilitas/ Program Hamil).....                | 60 |
| • Artritis reumatoid (rematik).....                                      | 9  | Keputihan.....                                               | 61 |
| • Osteoartritis (pengapuran tulang).....                                 | 10 | Kista (Miom).....                                            | 62 |
| • Osteoporosis (pengapuran tulang).....                                  | 11 | Kolesterol Tinggi.....                                       | 63 |
| <b>Amandel (Radang Tonsilis)</b> .....                                   | 12 | Konstipasi.....                                              | 65 |
| <b>Asma</b> .....                                                        | 13 | Luka Bakar.....                                              | 66 |
| <b>Autoimun</b> .....                                                    | 14 | Maag.....                                                    | 67 |
| <b>Batu Empedu</b> .....                                                 | 15 | Malaria.....                                                 | 68 |
| <b>Batu Ginjal</b> .....                                                 | 16 | Mata Minus (Miopi/ Rabun Jauh).....                          | 69 |
| <b>Batuk</b> .....                                                       | 17 | Mata Lelah (Astenopia).....                                  | 70 |
| <b>Cacar air</b> .....                                                   | 18 | Mata Plus (Rabun Dekat).....                                 | 71 |
| <b>Campak (Rubella)</b> .....                                            | 19 | Melasma.....                                                 | 72 |
| <b>Dehidrasi</b> .....                                                   | 20 | Menopause.....                                               | 73 |
| <b>Demam</b> .....                                                       | 21 | Migrain.....                                                 | 74 |
| <b>DBD (Demam Berdarah)</b> .....                                        | 22 | Perawatan Kulit dan Tubuh.....                               | 75 |
| <b>Diabetes Mellitus (Kencing Manis)</b> .....                           | 23 | Penuaan Dini.....                                            | 76 |
| <b>Diare</b> .....                                                       | 25 | PMS (Pre-Menstrual Syndrom).....                             | 77 |
| <b>Ejakulasi Dini</b> .....                                              | 27 | Penyakit Gigi, Gusi dan Mulut.....                           | 78 |
| <b>Epilepsi</b> .....                                                    | 28 | Penyakit Jantung Koroner.....                                | 80 |
| <b>Flu (Influenza)</b> .....                                             | 29 | Pneumonia.....                                               | 81 |
| <b>Glaukoma</b> .....                                                    | 30 | Sifilis.....                                                 | 82 |
| <b>Gondok (Goiter)</b> .....                                             | 31 | Sinusitis.....                                               | 83 |
| <b>Gondongan (Parotitis)</b> .....                                       | 32 | Stroke.....                                                  | 84 |
| <b>Hepatitis</b> .....                                                   | 33 | Syaraf Terjepit.....                                         | 86 |
| <b>Hernia</b> .....                                                      | 34 | Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi).....                       | 87 |
| <b>Infeksi Ginjal</b> .....                                              | 35 | Tekanan Darah Rendah (Hipotensi).....                        | 88 |
| <b>Infeksi saluran kemih (ISK)</b> .....                                 | 36 | Thypoid (Tipus).....                                         | 89 |
| <b>Impotensi (Lemah Syahwat)</b> .....                                   | 37 | TORCH (TOxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus dan Herpes)..... | 90 |
| <b>Inkontinensia (Ketidakmampuan mengendalikn buang air kecil)</b> ..... | 38 | Tuberkolosis (TBC).....                                      | 92 |
| <b>Insomnia (Sulit Tidur)</b> .....                                      | 39 | Tumor.....                                                   | 93 |
| <b>Jerawat</b> .....                                                     | 40 | Varices.....                                                 | 94 |
| <b>Kanker</b> .....                                                      | 41 | Vertigo.....                                                 | 95 |
| <b>Kanker Darah (Leukimia)</b> .....                                     | 41 | Wasir.....                                                   | 96 |
| <b>Kanker Kulit</b> .....                                                | 42 |                                                              |    |
| <b>Kanker Paru-paru</b> .....                                            | 43 |                                                              |    |



# ALERGI

**Alergi** merupakan suatu reaksi menyimpang dari mekanisme pertahanan tubuh terhadap zat/bahan yang secara normal tidak berbahaya bagi tubuh, dan melibatkan sistem kekebalan tubuh terutama antibodi imunoglobulin E (IgE). Kadar IgE normal adalah  $< 0,35$  kU/l. Seseorang dengan kadar IgE yang berada pada ambang batas tinggi akan memiliki kecenderungan mudah mengalami reaksi alergi. Steven Johnson Syndrome adalah bentuk alergi yang parah dan dapat mengakibatkan kematian.

## Gejalanya :

Tergantung pada bagian tubuh yang terserang, misalnya:

- Mata merah, bengkak, dan berair
- Hidung mengeluarkan banyak lendir dan bersin saluran napas berlendir, batuk, sesak napas, napas berbunyi (seperti asma)
- Lambung/usus halus menjadi lebih aktif, sehingga menyebabkan diare dan gangguan pencernaan lainnya
- Persendian terasa sakit, kemerahan, dan bengkak
- Kulit menjadi berbercak merah/timbul biduran disertai dengan rasa gatal
- Pembengkakan pada tenggorokan yang menyebabkan gagal pernafasan dan mengakibatkan kematian.

## Penyebab :



### Alergi Makanan

Merupakan reaksi sensitifitas berlebihan sistem imun tubuh terhadap makanan tertentu. Alergen (pemicu alergi) ini berupa protein yang tidak rusak pada saat proses memasak, dan tidak rusak pada saat berada di keasaman lambung. Akibatnya alergen dapat melenggang mulus di dalam tubuh masuk ke peredaran darah mencapai organ yang menjadi targetnya guna menimbulkan reaksi alergi.

### Alergi Rhinitis (Radang Hidung karena alergi)

Alergi Rinitis adalah peradangan rongga hidung yang disebabkan oleh reaksi alergi. Sering terjadi pada semua umur, yang disebabkan oleh faktor keturunan. Penyebab alergi ini biasanya rangsangan dari debu, asap rokok, serbuk, parfum, rambut, bulu binatang. Gejala yang ditimbulkan seperti bersin-bersin, hidung berair, pilek dan pada beberapa kasus dapat menyebabkan mata merah dan berair, Hidung tersumbat.

### Alergi Kulit/Radang kulit (Eksema/Dermatitis)

Alergi kulit adalah hipersensitifitas kulit yang sangat rentan terhadap bahan/senyawa tertentu. Eksim atau dermatitis adalah masalah yang disebabkan karena adanya reaksi alergi. Penyakit ini tidak menular, tetapi cenderung diturunkan dalam keluarga (faktor turunan).



## Pencegahan:

Hindari kontak langsung dengan bahan/senyawa yang membuat iritasi pada kulit, jangan digaruk jika gatal dan perhatikan penyebab timbulnya reaksi alerginya.

### Produk yang direkomendasikan :

#### NF CMP

Untuk membantu detoksifikasi (membersihkan) alergen di dalam tubuh. Aturan pakai 3x1-2 sachet perhari sebelum makan. Larutkan dalam 300 ml air.

#### Vinmori

Kandungan scopoletin dan proxeronine dalam mengkudu Vinmori membantu untuk mengurangi sensitivitas terhadap alergi. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.



#### MR PRO

Kandungan propolis pada MR PRO membantu meningkatkan imunitas tubuh serta menormalkan keadaan tubuh terhadap alergi. Aturan pakai 3x1 sendok makan perhari.

#### Habaolive Honey

Habbatusauda atau jinten hitam di dalam Habaolive mengandung Crystalline nigellone yang memiliki protein kinase C, zat yang dikenal dalam menghambat pelepas histamin penyebab reaksi alergi. Aturan pakai 2x2 sendok makan sebelum makan.

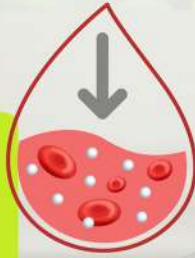


# ANEMIA

**Anemia** adalah turunnya kadar sel darah merah atau hemoglobin dalam darah. Hemoglobin (Hb) adalah protein dalam sel darah merah yang bertugas mengantar oksigen dari paru-paru ke bagian tubuh yang lain.

## Diagnosis anemia :

- a. Laki-laki : Hb < 13 g/dL
- b. Wanita : Hb < 12 g/dL
- c. Wanita hamil : Hb < 11 g/dL



## Penyebab :

- Kekurangan zat besi, vitamin B12 atau asam folat. Kekurangan asam folat dapat menyebabkan jenis anemia yang disebut megaloblastik, dengan sel darah merah yang besar berwarna muda
- Kerusakan pada sumsum tulang atau ginjal.
- Kehilangan darah akibat perdarahan dalam atau pada siklus haid perempuan, wasir berdarah, pendarahan tukak lambung.
- Penghancuran sel darah merah (anemia hemolitik).
- Kehamilan karena dibutuhkan lebih banyak zat besi bagi pertumbuhan janin.
- Gangguan produksi hemoglobin karena faktor keturunan misalnya Talasemia, yaitu kelainan darah.

## Gejalanya :

- Mudah lelah, lemas dan lesu
- Pusing dan mudah pingsan
- Sesak napas, terutama setelah olahraga
- Kulit, bibir, lidah, kuku, kelopak dalam mata pucat
- Denyut jantung cepat (Palpitasi)
- Penderita Anemia disarankan untuk memperbaiki pola makan sesuai dengan gizi seimbang serta perbanyak konsumsi makanan yang kaya akan zat besi seperti daging, hati, kacang-kacangan, buah-buahan, bila perlu konsumsi tablet tambah darah.



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

NF CMP adalah minuman Chlorophyll yang diekstrak dari daun mulberry. Chlorophyll memiliki struktur yang mirip dengan sel darah manusia yang berperan meningkatkan kadar oksigen di dalam darah melalui fungsi sebagai eritrosit stimulant for transport (merangsang sel darah merah untuk mengangkut oksigen lebih banyak lagi, sehingga dapat meningkatkan jumlah sel darah merah di dalam tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**



### Spiruthin

Spirulina dapat membantu merangsang pembentukan sel darah merah. **Aturan pakai 2x2 kapsul perhari konsumsi setelah makan.**



# APPENDICITIS (*Radang Usus Buntu*)

**Appendicitis** adalah salah satu penyakit peradangan appendix (usus buntu), yaitu sebuah umbai yang berbentuk jari tangan dan melekat pada usus besar di sebelah kanan bawah rongga perut. Peradangan usus buntu ini dapat mengalami pecah dan terbuka.



## Gejalanya:

- Rasa nyeri dan kram perut terutama perut bagian bawah terutama saat ditekan (titik Mc Burney : 1–3 cm diatas lipat paha kanan)
- Mual, muntah dan nafsu makan menurun.

## Penyebab:

Penyakit radang usus buntu ini umumnya disebabkan oleh infeksi bakteri. Namun ada beberapa faktor pence-

tus seperti faktor penyumbatan (obstruksi) pada lapisan saluran (lumen) appendix oleh timbunan tinja/feces yang keras, hyperplasia (pembesaran) jaringan limfoid, penyakit cacing, parasit, benda asing dalam tubuh, kanker.

## Perhatian:

Produk ini tidak dapat menyembuhkan, hanya menangani untuk mengurangi rasa sakit dan mengu-

rangi infeksi/peradangan pada usus buntu untuk sementara waktu. Namun tetap harus konsultasi atau berobat ke dokter karena membutuhkan tindakan pembedahan segera (cyto) terutama untuk appendicitis akut (usus buntu akut) karena bila tidak usus buntu bisa pecah dan infeksi akan menyebar seluruh rongga perut dan dapat mengakibatkan kematian.



**Produk yang direkomendasikan :**

**Spiruthin**

Membantu proses terapi pada usus buntu. Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.



**NF CMP**

Tujuannya untuk detoksifikasi dan mengurangi peradangan pada usus buntu. Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari diminum sebelum makan.

**Gastronix**

Kandungan madu dan kulit pulosari didalam gastronix bersifat antibakteri yang dapat membantu meringankan peradangan pada usus buntu serta bahan lain didalamnya yang bagus untuk pencernaan. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan



# ARTRITIS (*Peradangan Sendi*)

**Arthritis** merupakan penyakit yang menyerang sendi dan jaringan di sekitar sendi. Gejala arthritis biasanya hilang timbul namun jika dibiarkan dapat berdampak parah terhadap tubuh. Ada lebih dari 200 jenis penyakit ini, yang umum dikenal adalah arthritis gout (asam urat), osteoarthritis (keropos sendi), arthritis reumatoid (rematik).

## ASAM URAT (GOUT)

Adalah peradangan sendi akut yang disebabkan oleh pengendapan kristal asam urat dalam rongga sendi. Penyebab gangguan asam urat adalah tingginya kadar asam urat di dalam darah yang akhirnya memicu terjadinya penumpukan kristal di daerah persendian sehingga menimbulkan rasa sakit.



### Penyebab :

- **Produksi asam urat berlebihan** yang disebabkan karena faktor genetik (mutasi enzim HGRT), penderita leukemia, asupan makanan tinggi purin, obesitas dan hipertiglideridemia, konsumsi alkohol, konsumsi fruktose.
- **Pengeluaran asam urat berkurang** yang disebabkan karena faktor genetik (keturunan) penyakit ginjal kronik,

obat-obatan diuretik tiazid salisilat pirazinamid, obesitas dan kurangnya produksi urin.

### Pencegahannya :

- Hindari makan makanan dengan kandungan purin yang tinggi seperti jeroan, kacang-kacangan.
- Hindari makanan dengan tinggi kolesterol
- Perbanyak konsumsi air putih

## Artritis Reumatoid (Rematik/Radang Sendi)



### Gejalanya:

- Kekakuan dan nyeri sendi terjadi pada daerah persendian di pagi hari selama 30–60 menit
- Terjadi bengkak pada beberapa sendi dalam waktu yang bersamaan

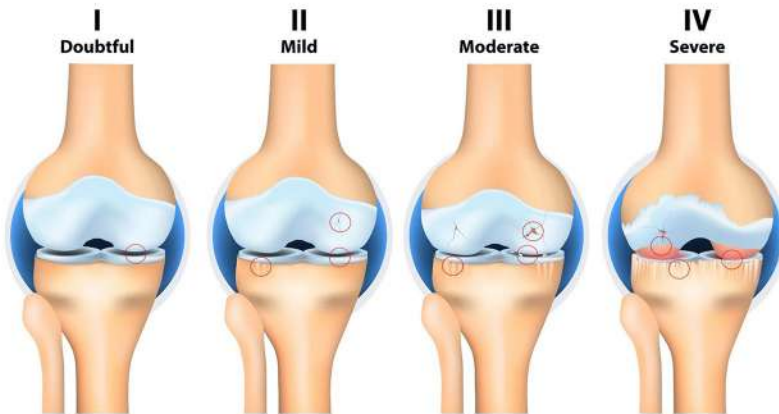


- Bengkak dan nyeri sering terjadi pada persendian tangan
- Bengkak dan nyeri umumnya terjadi dengan pola yang simetris (nyeri/bengkak pada sendi yang sama di kedua sisi tubuh)

#### Pencegahannya:

Istirahat yang cukup, pakailah kaos kaki atau sarung tangan sewaktu tidur malam hari dan kurangi aktifitas yang berat secara perlahan-lahan.

### Osteoarthritis (Pengapuran/ Keropos sendi)



Merupakan peradangan pada sendi yang disebabkan rapuhnya kapsul sendi, sehingga merusak lapisan tulang rawan yang menutup permukaan ujung-ujung tulang. Umumnya menyerang sendi-sendi penopang tubuh, seperti lutut, pinggul, tulang belakang. Biasa terjadi pada usia lanjut.

#### Gejala :

- Nyeri pada bagian sendi
- Hambatan gerak pada bagian sendi
- Kekakuan pada sendi setelah digunakan beberapa lama
- Sendi-sendi gemeretak bahkan bisa terdengar saat berjalan

#### Produk yang direkomendasikan :

##### HWI MegaFlak2

Kandungan vitamin K2 membantu mengurangi inflamasi dan juga memperbaiki mineral tulang sehingga gejala radang sendi bisa berkurang. Konsumsi 1 kapsul HWI MegaFlak2 perhari.

##### Vinmori

Mengkudu mengandung scopoletin yaitu zat antiradang yang dapat membantu mengurangi rasa nyeri di sendi dan membantu memecah partikel asam urat di sendi. Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan atau bisa dicampurkan ke minuman.

##### NF CMP

Membantu menghancurkan kristal asam urat di sendi untuk selanjutnya di buang bersama buang air kecil. Konsumsi 3x1 sachet perhari dan perbanyak minum air putih.

##### Biobrace

Membantu meringankan gejala osteoarthritis seperti nyeri pada sendi, kaku dan pembengkakan pada sendi.





## Osteoporosis (Keropos Tulang)



**Osteoporosis** adalah penyakit tulang sistemik yang ditandai dengan penurunan kualitas dan kepadatan massa tulang sehingga menyebabkan tulang menjadi rapuh dan risiko patah tulang.

### Penyebab :

- Ketidakseimbangan pada proses pembentukan tulang.
- Pengikisan tulang lebih besar dari pembentukan tulang.
- Berkurangnya produksi hormon esterogen terutama terjadi pada wanita setelah menopause.

### Gejala :

- Tulang punggung yang semakin membungkuk
- Berkurangnya tinggi badan
- Nyeri pada bagian punggung

### Pencegahannya :

- Mempertahankan atau meningkatkan kepadatan tulang dengan mengonsumsi kalsium yang cukup
- Melakukan olahraga dengan beban

### Produk yang direkomendasikan :

#### Spiruthin

Mengandung protein tinggi yang penting untuk membantu penyerapan kalsium oleh tulang. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.**

#### NF CMP

Membantu penyerapan kalsium oleh tulang. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

#### Calseabone

Mengandung natural calcium dari Lithothamnion sp. **Aturan konsumsi 2-3 sachet perhari.**

#### Glucella

Mengandung Kolagen dan hyaluronic yang merupakan salah satu penyusun dari struktur tulang dan sendi. **Konsumsi 2x1 sachet perhari pagi dan malam hari.**





# AMANDEL (TONSILIS)

Radang tonsil atau yang lebih dikenal dengan amandel merupakan gangguan pembengkakan pada amandel yang disebabkan oleh virus dan bakteri. Amandel berfungsi menghambat masuknya kuman-kuman melalui mulut, hidung dan tenggorokan ke dalam tubuh. Penyakit ini sering diderita oleh anak-anak usai 5-15 tahun.



## Gejala :

- Tenggorokan terasa gatal-gatal
- Tenggorokan terasa sakit saat menelan makanan
- Tubuh terasa dingin dan terkadang disertai demam
- Terjadi pembengkakan pada kelenjar getah bening terutama yang berada sekitar rahang dan leher
- Suara serak

## Pencegahan :

- Biasakan selalu mencuci tangan untuk menghindari terbawanya kuman ke dalam tenggorokan
- Hindari minuman dan makanan dingin yang dapat memicu gangguan pada amandel dan tenggorokan
- Mengurangi konsumsi goreng-gorengan dan snack yang banyak mengandung pengawet dan penyedap (MSG)

## Produk yang direkomendasikan :



### NF CMP

Berperan membunuh kuman dan virus yang masuk ke tenggorokan.

**Aturan pakai dewasa** : 3x1 sachet perhari

**Aturan pakai anak-anak** : 1-2 sachet perhari.

### MR PRO

Berperan sebagai antivirus dan meredakan pembengkakan pada amandel.

**Aturan pakai** : 3x1 sendok makan perhari

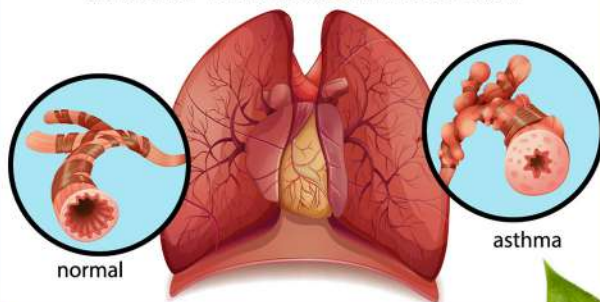
**Aturan pakai anak-anak** : ½ dosis dewasa



# ASMA

**Asma** adalah suatu kelainan yang ditandai dengan penyempitan pada saluran pernafasan karena sangat sensitif terhadap rangsangan dari luar. Asma dipicu oleh allergens (zat yang menimbulkan alergi) dari luar tubuh seperti debu, serbuk sari, dll. Jika Allergens masuk ke dalam tubuh maka tubuh akan mengeluarkan mediator (histamin) yang mencetuskan serangan asma. Pencegahan dapat dilakukan dengan mengenal faktor pemicunya dan menghindari faktor pemicu tersebut.

**Asthma - Inflamed Bronchial Tube**



## MR PRO

Membantu memperbaiki jalur pernafasan dan melegakan pernapasan. **Aturan pakai 2x1 sendok makan perhari, diminum sebelum makan.**

## Habaolive Honey

Membantu memperbaiki daya tahan tubuh termasuk dari serangan allergen. **Aturan pakai 2x1 sendok makan perhari.**

## NF CMP

Berfungsi memperbaiki dan meningkatkan jumlah sel darah merah sehingga kadar oksigen darah meningkat sehingga aliran darah menuju sel-sel tubuh menjadi lebih lancar. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari**



## Gejala :

- Batuk
- Dada terasa seperti terikat
- Nafas pendek tersengal-sengal
- Sesak napas (disapnea) yang semakin memburuk pada malam dan pagi hari
- Nafas berbunyi (wheezing)

## Produk yang direkomendasikan :





# AUTOIMUN

Penyakit autoimun adalah kondisi ketika sistem kekebalan tubuh seseorang menyerang tubuhnya sendiri. Sedangkan sistem kekebalan tubuh, seharusnya berfungsi melindungi tubuh untuk melawan penyakit dan sel jahat, seperti bakteri maupun virus. Banyak dampak yang akan timbul jika tubuh terserang autoimun.

## Gejala :

- Nyeri sekujur tubuh dan nyeri sendi
- Kelelahan dan demam ringan
- Rambut mengalami kerontokan parah
- Sering terkena sariawan
- Brain fog atau otak sewaktu-waktu seperti tertutup kabut sehingga untuk sesaat seseorang kehilangan memori, fokus dan konsentrasi, entah sedang menulis ataupun berbicara
- Ruam kulit



## Produk yang direkomendasikan :

### HWI Megaflak2

HWI Megaflak2 mengandung asam lemak omega 3 dan vitamin D yang bersifat antiinflamasi atau dapat membantu mengurangi peradangan kronis pada penyakit autoimun. **Aturan pakai 1-2 kapsul perhari.**

### NF CMP

NF CMP mengandung daun kelor yang bersifat antiinflamasi pada penyakit autoimun. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari.**

### Habaolive

Habatussauda atau jinten hitam bersifat antiinflamasi, immunomodulator dan dapat membantu perawatan pada penyakit autoimun. **Aturon pakai 3x1 sendok makan perhari.**



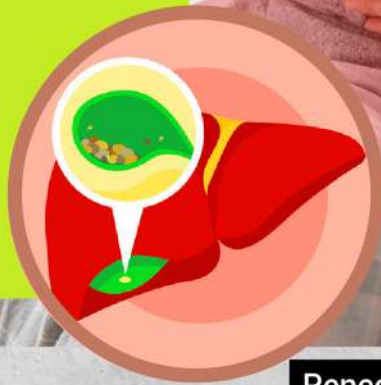


# BATU EMPEDU

**Batu empedu** merupakan gumpalan padat berbentuk pasir atau batu yang berada di saluran empedu. Batu empedu terbentuk dari kolesterol yang secara normal berada di saluran empedu untuk dicerna. Namun apabila jumlah kolesterol lebih banyak dibandingkan asam empedu maka dapat menggumpal membentuk batu empedu.

## Penyebab :

- Pola diet yang salah yaitu rendah serat dan konsumsi makanan berkolesterol tinggi
- Berat badan berlebih



## Gejala :

- Kebanyakan tidak menimbulkan gejala
- Rasa sakit dan nyeri di bagian perut yang menjalar hingga tulang belikat, bahu, dan dada disertai mual dan muntah.

## Pencegahan :

Batasi konsumsi makanan tinggi kolesterol seperti gorengan, jeroan, dll. Perbanyak konsumsi air putih, minimal 8 gelas perhari.

## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Berperan menghancurkan batu empedu menjadi bagian-bagian lebih kecil dan membuangnya ke luar tubuh bersama dengan kotoran. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari dan dianjurkan untuk mengkonsumsi banyak air putih untuk membantu pengeluaran batu empedu.**

### Vinmori

Membantu memecah partikel batu empedu. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari setelah makan.**





# BATU GINJAL

**Batu ginjal** adalah gumpalan padat berbentuk pasir atau kristal yang mengendap pada bagian ginjal, saluran kemih, maupun kandung kemih.

## Penyebab :

- Konsumsi air putih yang kurang
- Konsumsi makanan tinggi protein berlebihan
- Pernah menderita penyakit asam urat

## Gejala :

- Rasa sakit pada dari punggung bagian atas hingga ke bagian paha
- Sering buang air kecil



## Pencegahan :

Perhatikan konsumsi protein sesuai dengan kebutuhan protein normal sehari dan perbanyak konsumsi air putih.

## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Berperan menghancurkan batu ginjal menjadi bagian-bagian lebih kecil dan membuangnya ke luar tubuh bersama dengan buang air kecil. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari dan dianjurkan untuk mengkonsumsi banyak air putih untuk membantu pengeluaran batu ginjal.**

### VINMORI

Membantu memecah partikel batu ginjal dan membuangnya bersama buang air kecil. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari setelah makan.**





# BATUK

**Batuk** adalah refleks pertahanan tubuh ketika ada benda asing yang mengiritasi atau bersentuhan dengan dinding saluran pernapasan. Batuk merupakan gejala dari suatu penyakit. Batuk dibedakan menjadi 2 jenis yaitu batuk produktif yang disertai dengan keluarnya dahak dan batuk non produktif atau batuk yang tidak disertai dengan keluarnya dahak (batuk kering).

## Penyebab :

- Infeksi virus , bakteri
- Alergi
- Penutupan saluran pernapasan oleh benda asing seperti makanan
- Asap rokok
- GERD atau naiknya asam lambung ke kerongkongan sehingga menimbulkan batuk

## Gejala :

- Radang pada tenggorokan dan terasa gatal
- Rasa sakit pada otot perut



## Produk yang direkomendasikan :

### MR PRO

Membantu memperbaiki jalur pernapasan dan melegakan pernapasan. **Aturan pakai 3x1 sendok makan sehari, diminum sebelum makan atau bisa dicampurkan ke minuman. Untuk anak-anak setengah dosis dewasa.**

### Vinmori

Mengkudu memiliki zat antiradang yang membantu terapi pada peradangan saat batuk. **Konsumsi 3x1 sendok makan sehari setelah makan dicampurkan dengan segelas air.**



### NF CMP

Membantu membersihkan saluran pernapasan. **Aturan konsumsi 3x1 sachet sehari sebelum makan.**



# CACAR AIR

**Cacar air** adalah infeksi yang disebabkan oleh virus Variella-zoster. Sebagian besar kasusnya terjadi pada anak-anak di bawah usia 12 tahun. Penyakit ini juga dapat terjadi pada orang dewasa yang belum pernah terinfeksi.

## Gejala :

- Demam
- Sakit kepala
- Nyeri otot
- Mual
- Muncul benjolan merah atau merah muda di seluruh tubuh
- Benjolan tersebut kemudian berubah menjadi lepuhan berisi cairan atau nanah
- Ketika mulai sembuh, benjolan menjadi pecah, kering dan berkerak.



## Produk yang direkomendasikan :

### MR PRO

Sebagai antivirus yang berperan membunuh virus penyebab cacar. Aturan pakai 3x1 sendok makan perhari. Untuk anak-anak setengah dosis dewasa.

### Habaolive Honey

Membantu memperbaiki daya tahan tubuh. Aturan pakai 2x1 sendok makan perhari.

### NF CMP

Berfungsi meningkatkan imunitas tubuh. Aturan pakai 3x1 sachet perhari, diminum sebelum makan.





# CAMPAK (*Rubella*)

**Campak** merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus campak (*rubella*) yang dapat menular melalui batuk, bersin, atau cairan campak itu sendiri. Biasanya penyakit ini lebih banyak ditemukan pada anak-anak dibandingkan pada orang dewasa. Pencegahan penyakit campak yang paling efektif adalah dengan imunisasi campak. Imunisasi campak dilakukan pada saat anak berusia 9 bulan.



## Gejala :

- Demam tinggi, batuk pilek dan pembengkakan pada kelenjar limfe
- Muncul ruam pada kulit yang biasanya dimulai dari daerah belakang telinga dan wajah
- Mata merah.

## Produk yang direkomendasikan :

### MR PRO

Membantu memperbaiki jalur pernapasan dan melegakan pernapasan serta juga berfungsi sebagai antivirus. **Aturan pakai 2x1 sendok makan perhari, diminum sebelum makan.**

### Habaolive Honey

Membantu memperbaiki daya tahan tubuh termasuk dari serangan allergen dan melawan virus dan bakteri. **Aturan pakai 2x1 sendok makan perhari.**

### NF CMP

Berfungsi memperbaiki dan meningkatkan sel darah merah sehingga kadar oksigen darah meningkat dan lebih lancar menuju sel-sel tubuh. **NF CMP juga mempunyai khasiat sebagai antivirus. Aturan pakai 3x1 sachet perhari.**





# DEHIDRASI

Dehidrasi merupakan kehilangan cairan tubuh yang berlebihan termasuk elektrolit. Disebabkan karena lebih banyak cairan yang keluar dari tubuh dibandingkan cairan yang masuk. Kondisi ini biasa dialami pada orang yang sedang menderita diare, kurang minum, dan keringat berlebih (cuaca panas atau olah raga).

## Tanda-tanda dehidrasi :

- Rasa haus
- Jarang buang air kecil
- Kepala pusing dan berkunang-kunang
- Kulit kering dan tidak elastis



Dianjurkan untuk konsumsi lebih banyak air minimal 2 liter perhari

## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu keseimbangan elektrolit tubuh sehingga aktifitas sel-sel tubuh bisa bekerja dengan baik. **Dosis 3x1 sachet perhari disertai dengan konsumsi air minum yang lebih banyak.**





# DEMAM

Demam merupakan suatu mekanisme pertahanan tubuh melawan infeksi yang ditandai dengan peningkatan suhu tubuh. Demam bukanlah suatu penyakit namun gejala dari penyakit. Suhu tubuh normal adalah  $37^{\circ}\text{C}$  jika lebih maka akan muncul reaksi demam pada tubuh.

## Gejala :

- Tubuh panas (bagian kepala, leher, dan tubuh)
- Kedinginan dan menggigil



## Produk yang direkomendasikan :

### MR PRO

MR PRO memiliki sifat sebagai antibiotik alami yang dapat menurunkan suhu tubuh. *Aturan pakai 3x1 sendok makan perhari, diminum sebelum makan.*

### Habaolive Honey

Membantu memperbaiki daya tahan tubuh dan memiliki khasiat sebagai antivirus dan antibakteri. *Aturan pakai 3x1 sendok makan perhari.*

### NF CMP

Membantu menjaga daya tahan tubuh. *Aturan pakai 3x1 sachet perhari.*





# DBD (*Demam Berdara Dengue*)

Demam berdarah merupakan penyakit yang disebabkan oleh infeksi virus dengue yang ditularkan oleh nyamuk *Aedes aegypti*. Virus ini menyebabkan kadar trombosit darah seseorang menurun drastis dan jika tidak ditangani secara cepat dapat menyebabkan kematian.

## Gejala :

- Panas tinggi lebih dari 2 hari
- Bercak merah pada kulit yang tidak hilang walau ditekan, ditarik, dan diregangkan
- Sakit pada ulu hati
- Penderita bisa pucat, ujung tangan dan kaki terasa dingin
- Jika sudah parah bisa menyebabkan mimisan, gusi berdarah, dan muntah darah



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Berfungsi memperbaiki dan meningkatkan sel darah merah. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari disertai dengan konsumsi air minum yang lebih banyak.**

### Habaolive Honey

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh dan memperbaiki trombosit darah. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**





# DIABETES MELITUS (*Kencing Manis*)



**Diabetes** adalah suatu penyakit yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi. Penyakit ini disebabkan karena terjadi gangguan pada sel-sel pankreas penghasil insulin. Hormon insulin berperan mengubah glukosa dari makanan menjadi glikogen yang kemudian disimpan di organ hati. Namun ketika ada gangguan pada hormon insulin, glukosa akan tetap berada di dalam darah sehingga menyebabkan kadar gula darah meningkat drastis.

**Diabetes dibedakan menjadi 2 tipe yaitu :**

**a. Diabetes tipe 1 :**

disebabkan karena tubuh tidak memproduksi insulin, biasa terjadi pada usia < 30 tahun. Pasien harus dibantu dengan suntik hormon insulin.

**b. Diabetes tipe 2 :**

disebabkan karena produksi hormon insulin tidak mencukupi untuk menjaga level gula darah dalam kondisi normal. Gaya hidup seperti pola makan tidak sehat dan kurang aktivitas fisik merupakan penyebab utama diabetes tipe ini.

**Penyebab :**

- Konsumsi makanan tinggi kolesterol, tinggi gula/karbohidrat, dan rendah serat
- Kurang aktivitas fisik
- Faktor keturunan
- Obesitas

**Gejala :**

- Sering buang air kecil terutama malam hari
- Rasa haus berlebihan
- Penurunan berat badan secara cepat tanpa menjalani program diet
- Nafsu makan meningkat
- Luka sulit sembuh



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu membersihkan racun-racun di dalam tubuh (detoksifikasi) yang merupakan salah satu penyebab ketidakseimbangan hormon di dalam tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Spiruthin

Kandungan fenilalanin pada spirulina membantu mengontrol nafsu makan dan gula darah. **Aturan pakai 2x1-2 kapsul perhari sebelum makan.**

### Numaca

Untuk membantu memperbaiki kerja sel-sel pancreas dalam meningkatkan produksi hormon insulin sehingga kadar gula darah lebih terkontrol. **Aturan konsumsi 2x1-2 kapsul perhari, diminum sebelum makan.**

### Vinmori

Mengkudu mengandung flavonoid yang membantu pada penderita diabetes untuk menjaga gula darah tetap normal. Kandungan proxeronine juga membantu mengoptimalkan fungsi sel pankreas yang rusak. **Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.**

### HH Multigrain

Dapat membantu untuk mengontrol gula darah dan pengganti makan (meal replacement) yang rendah kalori. **Aturan pakai 2x1 sachet perhari.**





# DIARE



**Diare** adalah buang air besar yang tidak normal ditandai dengan konsistensi yang encer, frekuensi lebih dari 3 kali sehari, dengan/tanpa darah dan lendir dalam tinja. Jika tidak ditangani secara cepat dapat menyebabkan dehidrasi. Diare disebabkan oleh infeksi bakteri, virus atau parasit. Bakteri yang paling sering menyebabkan diare adalah *Escherichia coli* yang terdapat pada kotoran manusia. Bakteri ini terbawa ke makanan baik dari peralatan makanan atau melalui perantara dari lalat yang hinggap pada makanan.

## Penyebab :

- Kebersihan makanan, peralatan makan atau penjamah makanan yang kurang terjaga
- Tidak mencuci tangan sebelum makan
- Alergi pada bahan makanan tertentu seperti protein pada susu sapi

## Gejala :

- Buang air besar terus menerus (lebih dari 3 kali sehari)
- Sakit perut, kadang disertai mual dan muntah
- Nafsu makan berkurang
- Konsistensi kotoran encer dan lebih banyak air

## Perhatian:

- \*Segera minum larutan oralit untuk mengganti cairan elektrolit tubuh
- \*\*Konsumsi lebih banyak air putih untuk mengganti cairan yang hilang



**Produk yang direkomendasikan :**

**NF CMP**

Mengantikan cairan dan elektrolit yang hilang serta membantu memperbaiki sistem pencernaan. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari.**

**Gastronix**

Membantu membunuh bakteri penyebab diare. **Aturan pakai 3x1-2 sendok makan perhari.**

**Habaolive honey**

Membantu memperbaiki fungsi pencernaan dan juga mengembalikan tenaga. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**





# EJAKULASI DINI

Ejakulasi dini adalah kondisi di mana seorang pria mengalami ejakulasi (keluarnya sperma) lebih cepat dari yang diinginkan, biasanya terjadi sebelum atau segera setelah penetrasi, dengan sedikit atau tidak ada kontrol terhadap waktu ejakulasi.

## Gejala :

1. Ejakulasi terjadi terlalu cepat: Pria ejakulasi dalam waktu yang sangat singkat setelah penetrasi, sering kali dalam satu menit atau bahkan kurang.
2. Kehilangan kontrol: Pria merasa tidak dapat mengendalikan waktu ejakulasi, meskipun berusaha menahannya.
3. Kepuasan yang menurun: Kedua pasangan mungkin merasa kurang puas dalam hubungan seksual karena ejakulasi yang terlalu cepat, yang dapat mengganggu komunikasi dan kedekatan dalam hubungan.

## Produk yang direkomendasikan :

### Maxpresso

Membantu meningkatkan energi secara keseluruhan dengan cara mengurangi kelelahan atau kecemasan saat berhubungan seksual yang menjadi salah satu faktor ejakulasi dini dan meningkatkan libido serta kualitas ereksi. **Aturan konsumsi 1 sachet perhari setelah makan.**

### NF CMP

Kandungan antioksidan dan senyawa anti-inflamasi dalam daun kelor dapat membantu meningkatkan aliran darah, termasuk ke area genital. Peningkatan sirkulasi darah dapat mendukung fungsi seksual dan membantu mengatasi masalah yang berhubungan dengan kontrol ejakulasi. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari sebelum atau sesudah makan.**



## Penyebab :

1. Faktor psikologis (stres/kecemasan, depresi, dll)
2. Faktor fisik (ketidakseimbangan hormon, disfungsi ereksi, dll)
3. Faktor biologis (genetik)
4. Gaya hidup yang tidak sehat
5. Faktor usia yang dipengaruhi oleh penurunan kadar testosteron dan perubahan fisik lainnya
6. Konsumsi obat-obatan tertentu

### Numaca

Membantu menyeimbangkan hormon testosterone yang menjadi penyebab ejakulasi dini. **Aturan konsumsi 1 sachet perhari setelah makan.**



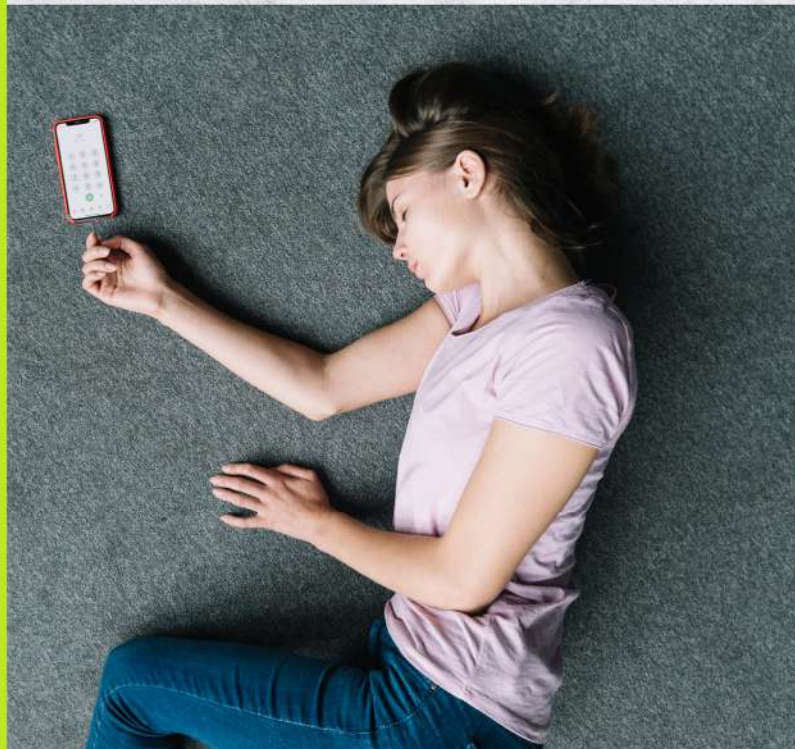


# EPILEPSI

**Epilepsi** adalah kejang berulang pada sebagian atau seluruh tubuh akibat gangguan pada pola aktivitas listrik di otak.

**Ada 2 klasifikasi utama dari penyakit epilepsi, diantaranya adalah :**

1. Epilepsi umum, jenis ayan ini terjadi di kedua bagian otak yang meliputi epilepsi grand mal yang bisa menyebabkan seseorang hilang kesadaran, mioklonik yang menyebabkan tubuh menyentak singkat, dan klonik yang menimbulkan tubuh menyentak berulang.
2. Epilepsi parsial, jenis ayan ini hanya terjadi pada bagian otak tertentu sehingga menimbulkan gejala yang mungkin memengaruhi masalah indera, tremor, kejang hanya pada jari atau kaki.



## Gejala :

- Kebingungan sementara
- Mata kosong (bengong) menatap satu titik terlalu lama
- Gerakan menyentak tak terkendali pada tangan dan kaki
- Hilang kesadaran sepenuhnya atau sementara
- Gejala psikis
- Kekakuan otot
- Gemetar (tremor) atau kejang
- Kejang yang diikuti oleh tubuh mengengang dan hialgn kesadaran secara tiba-tiba, yang bisa menyebabkan orang tsb jatuh tiba-tiba

## Produk yang direkomendasikan :

### Habaolive

Membantu mencegah timbulnya kejang atau epilepsi. **Aturan pakai 3x1 sendok makan perhari.**

### HWI Megaflak2

Membantu mengurangi gejala dan mencegah kejang. **Aturan pakai 1-2 kapsul perhari.**



## Perhatian:

- \* Segera minum larutan oralit untuk mengganti cairan elektrolit tubuh
- \*\* Konsumsi lebih banyak air putih untuk mengganti cairan yang hilang



# FLU (INFLUENZA)

**Flu** merupakan infeksi saluran pernapasan atas yang disebabkan oleh Myxovirus influenza tipe A, B, dan C. Virus ini sangat mudah menular melalui bersin, batuk atau ludah penderita.

## Gejala :

- Hidung berair dan tersumbat
- Sering bersin-bersin dan terkadang disertai dengan batuk
- Kepala pusing dan pandangan berkunang-kunang
- Tenggorokan sakit saat menelan
- Demam karena peradangan hidung dan tenggorokan



## Produk yang direkomendasikan :

### MR PRO

Berperan membunuh dan menghambat virus penyebab flu serta meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari, diminum sebelum makan.**

### HWI C

Membantu meningkatkan imunitas dan mempercepat penyembuhan flu. **Aturan pakai 2x1 kapsul perhari.**

### Habaolive Honey

Berperan membunuh virus penyebab influenza serta membantu meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**



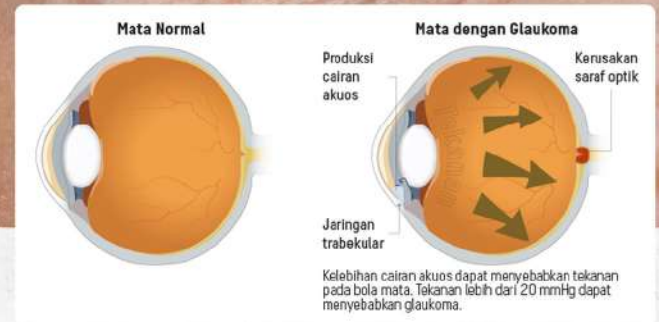
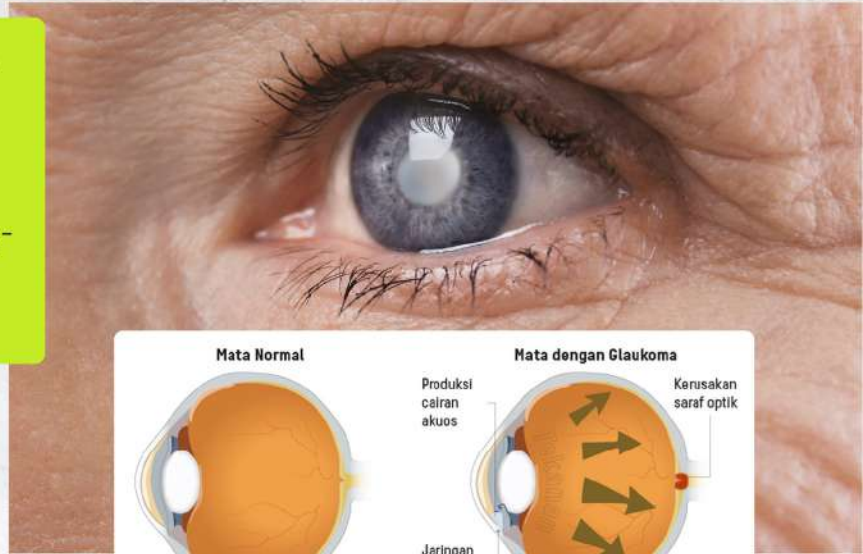


# GLAUKOMA

**Glukoma** adalah penyakit pada mengganggu persyarafan pada mata yang dapat menyebabkan kebutaan. Terjadi karena adanya sumbatan atau hambatan pada saluran cairan yang keluar dari mata sehingga menekan bola mata dan aliran darah menuju syaraf mata terganggu.

## Gejala :

- Pandangan mata mulai kabur
- Mata cepat lelah
- Penyempitan pada lapang pandang



## Produk yang direkomendasikan :

### Visberry

Mengandung antosianin yang bersifat antioksidan dan retina-protectant yang berfungsi membantu kapiler kuat yang terdapat di sebagian besar pembuluh darah di mata sehingga meningkatkan aliran darah dan pengiriman oksigen ke dalam kapiler. **Aturan konsumsi 2x kapsul perhari setelah makan.**

### NF CMP

Membantu detoksifikasi tubuh dan menurunkan risiko penyakit pemicu glaukoma seperti hipertensi dan diabetes melitus. **Aturan konsumsi pakai 3x1 sachet perhari.**

### HWI Megaflak2

Omega-3 dapat membantu menurunkan tekanan intraocular (bola mata) pada penderita glaukoma dan menjaga kesehatan syaraf mata. **Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.**





# GONDOK (GOITER)

**Gondok** adalah pembengkakan atau benjolan besar yang terjadi pada leher bagian depan karena pertumbuhan kelenjar tiroid yang tidak normal. Kelenjar tiroid membutuhkan yodium untuk memproduksi hormon. Konsumsi yodium yang kurang akan menyebabkan terjadinya pembengkakan pada kelenjar tiroid.



## Penyebab :

- Kurangnya asupan makanan beryodium
- Konsumsi makanan yang bersifat goitrogenik (menghambat penyerapan zat gizi tertentu/ yodium) seperti kol, kubis, dll
- Penggunaan obat-obatan tertentu yang menekan produksi hormon tiroid

## Gejala :

- Mulut terasa tegang dan nyeri ketika mengunyah
- Sering merasakan dengungan di telinga
- Terjadi pembengkakan pada kelenjar ludah

**Anjuran:** Konsumsi sumber makanan tinggi yodium dan gunakan garam beryodium dalam masakan sehari-hari, periksakan ke tenaga kesehatan jika merasakan gejala atau pembengkakan pada leher.

## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu memperbaiki sistem tubuh sehingga produksi hormon dapat normal. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Vinmori

Mengkudu membantu untuk perbaikan pada kelenjar gondok. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari setelah makan.**

### Numaca

Untuk membantu memperbaiki kerja sel-sel pancreas dalam meningkatkan produksi hormon insulin sehingga kadar gula darah lebih terkontrol. **Aturan konsumsi 2x1-2 kapsul perhari, diminum sebelum makan.**





# GONDONGAN

**Gondongan** merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi virus (paramyxovirus) yang menyerang kelenjar ludah di antara rahang dan telinga sehingga menimbulkan pembengkakan. Cenderung diderita oleh anak usia 2-12 tahun. Menular melalui ludah, kontak langsung, muntah, dan kencing.



## Gejala :

- Pada tahap awal (1-2 hari) penderita Gondong mengalami gejala: demam (suhu badan 38.5 – 40 derajat celcius), sakit kepala, nyeri otot, kehilangan nafsu makan, nyeri rahang bagian belakang saat mengunyah dan adakalanya disertai kaku rahang (sulit membuka mulut).
- Selanjutnya terjadi pembengkakan kelenjar di bawah telinga (parotis) yang diawali dengan pembengkakan salah satu sisi kelenjar kemudian kedua kelenjar mengalami pembengkakan. Pembengkakan biasanya berlangsung sekitar 3 hari kemudian berangsur mengempis.
- Kadang terjadi pembengkakan pada kelenjar di bawah rahang (submandibula) dan kelenjar di bawah lidah (sublingual). Pada pria akil balik adalanya terjadi pembengkakan buah zakar (testis) karena penyebaran melalui aliran darah.

## Produk yang direkomendasikan :

### MR PRO

MR PRO memiliki sifat antivirus yang dapat membantu menghambat pertumbuhan dari paraxytovirus penyebab gondongan. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**

### Habaolive Honey

Berperan sebagai antivirus dan meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari, diminum sebelum makan.**

### NF CMP

Berfungsi memperbaiki dan meningkatkan sel darah merah sehingga kadar oksigen darah meningkat dan lebih lancar menuju sel-sel tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari disertai dengan konsumsi air minum yang lebih banyak.**





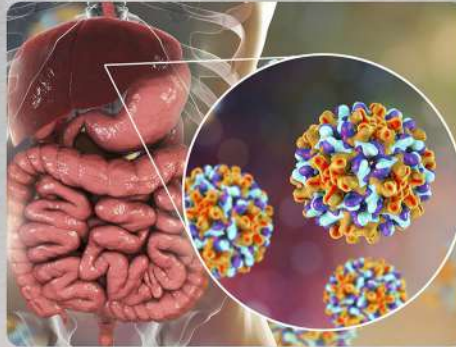
# HEPATITIS

Hepatitis merupakan peradangan pada hati yang disebabkan oleh toksin seperti bahan kimia, obat-obatan, atau agen penyakit lainnya.



## Hepatitis A

Disebabkan oleh virus hepatitis A (HBV). Hepatitis A mudah menular melalui makanan atau air yang terkontaminasi tinja manusia yang telah terinfeksi. Hepatitis jenis ini tidak menyebabkan kerusakan hati jangka panjang dan sangat jarang sekali menyebabkan kematian.



## Hepatitis B

Kerusakan hati yang disebabkan oleh virus hepatitis B. Penyakit ini ditularkan melalui darah atau cairan tubuh yang mengandung darah.



## Hepatitis C

Ditularkan melalui darah terutama melalui jarum suntik yang tidak higienis. Virus hepatitis C lebih berbahaya dibandingkan dengan virus hepatitis B karena virus ini sulit hilang dan bertahan di dalam tubuh. 20% penderita dapat mengalami sirosis hati (pengerasan pada organ hati).

### Gejala :

- Lemah, letih, lesu
- Nyeri dan gatal pada persendian
- Demam
- Mual, kehilangan nafsu makan, dan nyeri pada bagian perut
- Mata kuning, kencing kuning kecoklatan seperti air teh

### Produk yang direkomendasikan :

#### Vinmori

Kandungan scopoletin, flavonoid, xeronine pada Vinmori dapat melindungi sel-sel hati dan memperbaiki sel-sel hati yang rusak. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari setelah makan.

#### NF CMP

Membantu meningkatkan sel darah merah yang akan memperbaiki sistem imun tubuh terhadap virus. Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari diminum sebelum makan.

#### Habaolive Honey

Kandungan habbatussauda, olive oil dan madu akan membantu kerja organ hati dalam menetralkan racun yang masuk ke dalam tubuh. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.





# HERNIA

**Hernia** atau lebih dikenal dengan istilah turun berok merupakan kondisi yang terjadi ketika organ dalam tubuh menekan dan mencuat melalui jaringan otot atau jaringan ikat di sekitarnya yang lemah. Seharusnya jaringan ikat tubuh cukup kuat menahan organ tubuh namun karena beberapa faktor menyebabkan jaringan ikat ini melemah.

## Penyebab :

- Usia.
- Batuk kronis.
- Bawaan lahir, terutama di pusar dan diafragma.
- Cedera atau komplikasi dari operasi di bagian perut.
- Terlalu sering mengangkat beban berat.
- Konstipasi yang menyebabkan penderitaanya harus mengejan saat buang air besar.
- Kehamilan yang menyebabkan meningkatnya tekanan dalam dinding perut.
- Penumpukan cairan di dalam rongga

perut.

- Berat badan meningkat secara tiba-tiba.
- Bersin yang berlangsung lama.

## Gejala hernia lainnya adalah:

- Nyeri di area benjolan, terutama ketika mengangkat atau membawa benda berat.
- Rasa berat dan tidak nyaman di perut, terutama ketika membungkuk.
- Konstipasi.
- Ukuran benjolan semakin membesar seiring waktu.
- Benjolan di selangkangan.

## Produk yang direkomendasikan :

### Spiruthin

Kandungan protein tinggi membantu untuk perbaikan dan memperkuat otot dinding perut. **Aturan konsumsi 2x1-2 kapsul perhari setelah makan**

### Glucella

Kolagen membantu untuk perbaikan dan sebagai jaringan penopang pada tubuh. **Aturan konsumsi 2x1 sachet perhari.**

### HH Multigrain

Tinggi protein untuk perbaikan sel tubuh. **Aturan konsumsi 2x1 sachet perhari (pagi dan malam hari).**





# INFEKSI GINJAL

**Infeksi ginjal** disebabkan oleh bakteri seperti E.Coli dan lainnya, biasanya dimulai dari infeksi saliram kemih yang menyebar ke ginjal. Wanita lebih berisiko mengalami infeksi ginjal dibandingkan pria.

## Penyebab:

Infeksi oleh bakteri seperti E. Coli maupun jenis lainnya. Biasanya bakteri berasal dari saluran cerna yang keluar bersama tinja yang masuk dan berkembang biak di saluran kemih, lalu menyebar ke ginjal.

## Gejala :

- Adanya darah atau nanah dalam urine Bau urine yang tidak seperti biasanya
- Sakit pinggang atau nyeri punggung bawah
- Demam
- Menggigil
- Lemas
- Tidak nafsu makan
- Mual dan muntah
- Diare

## Saran :

Jaga kebersihan area intim dan perbanyak minum air putih minimal 2 liter perhari.



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Berperan membantu membunuh bakteri penyebab infeksi. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Habaolive Honey

Kandungan madu bersifat antibakteri. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**

### Vinmori

Membantu mengatasi peradangan pada tubuh. **Aturan pakai 3x1 sendok makan setelah makan.**



\*Perbanyak konsumsi air putih dan jaga kebersihan organ reproduksi bagian luar



# INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK)

ISK merupakan infeksi bakteri yang terjadi di saluran ginjal, kandung kemih, atau saluran kencing. Bakteri yang biasa menginfeksi adalah E. Coli yang terdapat pada tinja manusia.

## Penyebab :

- Kurang minum air putih
- Kebiasaan menahan buang air kecil
- Kurang menjaga kebersihan alat kelamin sehingga memungkinkan bakteri masuk ke dalam saluran kemih

## Gejala:

- Perasaan ingin buang air kecil terus menerus tapi kencing yang keluar hanya sedikit
- Nyeri di daerah pinggang dan rasa sakit saat/setelah buang air kecil
- Air kencing berwarna keruh dan kadang mengandung nanah atau darah



## Anjuran :

Perbanyak konsumsi air putih minimal 2 liter perhari untuk membantu pengeluaran bakteri melalui buang air kecil.

## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Berperan membantu membunuh bakteri penyebab infeksi. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari.**

### Habaolive Honey

Kandungan madu bersifat antibakteri. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**

### Vinmori

Membantu mengatasi peradangan pada tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan setelah makan.**



\*Perbanyak konsumsi air putih dan jaga kebersihan organ reproduksi bagian luar.



# IMPOTENSI (LEMAH SYAHWAT)

Impotensi adalah gangguan fungsi seksual yang ditandai dengan ketidakmampuan penderita dalam mempertahankan tingkat ereksi dalam hubungan suami istri.

## Penyebab :

- Faktor Psikis depresi, rasa takut saat berhubungan, kecemasan, rasa bersalah
- Faktor fisik
- Gangguan hormonal
- Penggunaan obat yang dapat mengganggu ereksi
- Gangguan suplai peredaran darah dan sistem syaraf



## Produk yang direkomendasikan :

### Numaca

Membantu memperbaiki kondisi hormonal tubuh termasuk hormon melatonin yang berfungsi mengatur waktu dan kualitas tidur. **Aturan konsumsi 2x2 kapsul perhari, setelah bangun tidur dan sebelum tidur.**

### NF CMP

Membantu detoksifikasi di dalam tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari sebelum makan.**

### Maxpresso

Membantu meningkatkan aliran darah dengan merelaksasi pembuluh darah yang dapat meningkatkan kualitas ereksi dan meningkatkan kadar hormon testosteron. **Aturan konsumsi 1 sachet perhari setelah makan.**



\*Dianjurkan berkonsultasi dengan dokter terutama yang berkaitan dengan masalah psikis



# INKONTINENSIA

**Inkontinensia** adalah ketidak mampuan mengendalikan buang air kecil atau pengeluaran air kencing tanpa disadari. Biasanya terjadi pada usia lanjut karena melemahnya otot bagian panggul.

## Penyebab :

- Infeksi pada saluran kemih yang mendesak katup uretra (saluran pembuangan air kencing keluar tubuh) membuka
- Penggunaan obat-obatan tertentu
- Kelemahan otot panggul setelah melahirkan

## Gejala :

- Buang air kecil tanpa sadar misalnya saat tertawa, bersin dan batuk.
- Keluar air kencing tidak dapat ditahan.
- Air kecil keluarnya menetes saat kandung kemih penuh.



## Produk yang direkomendasikan :

### Spiruthin

Tinggi protein membantu memperbaiki katup pada kandung kemih. **Aturan konsumsi** 2x1-2 kapsul setelah makan.

### Habaolive Honey

Membantu menguatkan otot-otot dan persarafan di bagian kandung kemih dan panggul. **Aturan konsumsi** 3x1 sendok makan perhari.





# INSOMNIA (SULIT TIDUR)

**Insomnia** merupakan salah satu gangguan tidur yang ditandai dengan sulit untuk tertidur dan mempertahankan tidur.

## Penyebab :

- Faktor stres
- Penggunaan obat-obatan tertentu
- Kondisi lingkungan tempat tidur yang kurang mendukung seperti bising, terlalu banyak cahaya
- Faktor hormonal
- Pola tidur yang tidak teratur

## Gejala :

- Sulit untuk mulai tertidur
- Sering terbangun pada malam hari



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu meningkatkan sel darah merah yang kaya akan oksigen sehingga setiap sel-sel tubuh mendapatkan pasokan oksigen yang cukup. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Numaca

Membantu memperbaiki kondisi hormonal tubuh termasuk hormon melatonin yang berfungsi mengatur waktu dan kualitas tidur. **Aturan konsumsi 2x2 kapsul perhari, setelah bangun tidur dan sebelum tidur.**

### HWI Megaflak2

Omega 3 dapat membantu melepaskan hormon melatonin yang dapat meningkatkan kualitas tidur. **Aturan pakai 1-2 kapsul perhari.**

### Biobrace

Membantu meningkatkan kualitas tidur dan sirkulasi darah.





# JERAWAT

Jerawat adalah penyumbatan pada pori-pori kulit yang menyebabkan terbentuknya kantong-kantong minyak bernanah dan meradang. Penyebabnya karena perubahan hormonal di dalam tubuh, sel-sel kulit mati, kosmetik serta kebersihan kulit yang kurang terjaga.

## Ada 3 jenis jerawat :

1. Komedo : pori-pori yang tersumbat, bisa terbuka seperti pori-pori menonjol dan berwarna hitam (blackhead) atau tertutup seperti tonjolan putih kecil (white-head).
2. Jerawat biasa : berupa tonjolan kecil berwarna kemerahan
3. Jerawat batu (cystic acne) : jerawat berukuran besar-besar dan berkumpul di seluruh wajah



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Berperan dalam detoksifikasi tubuh dan membuang kelebihan lemak atau minyak pada tubuh dan kulit. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari diminum sebelum makan.**

### Glucella

Membantu menyamarkan noda bekas jerawat. **Aturan konsumsi 2x1 sachet perhari.**

### Primeskin Sunscreen

Membantu melindungi kulit wajah dari bahaya sinar UVA dan UVB, mencegah jerawat semakin parah dan membantu memperbaiki skin barrier. **Gunakan sebanyak 2 jari sebelum beraktivitas di luar maupun di dalam ruangan dan reapply setiap 2-3 jam sekali untuk perlindungan optimal.**

### Primeskin Facial Wash

Membantu membersihkan kotoran dan minyak berlebih pada wajah yang dapat menyebabkan jerawat. **Aturan pakai 1-2 kali perhari.**

### Numaca

Menyeimbangkan kelebihan hormon di dalam tubuh pada jerawat hormonal. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari.**





# KANKER

**Kanker** adalah suatu istilah untuk penyakit dimana terjadi pertumbuhan sel secara tidak normal tanpa kontrol dan dapat menyerang jaringan yang sehat disekitarnya.

## Penyebab kanker :

- Gaya hidup yang tidak sehat seperti pola makan tinggi lemak dan rendah
- Genetik atau keturunan
- Keterpaparan terhadap bahan kimia seperti bahan kimia untuk industri, asap rokok, karbon dari makanan yang dipanggang
- Infeksi virus
- Faktor hormonal

## Gejala Kanker secara Umum :

Kanker menunjukkan gejala yang berbeda-beda sesuai dengan jenisnya, namun gejala secara umum seperti:

- Perubahan pada saat buang air besar dan polanya
- Penurunan berat badan secara drastis
- Benjolan aneh yang muncul pada bagian tubuh tertentu
- Luka yang tidak kunjung sembuh

# KANKER DARAH (LEUKIMIA)

Kanker darah adalah suatu keadaan dimana meningkatnya jumlah sel darah putih dalam darah atau sumsum tulang.

## Gejala :

- Pendarahan dan mudah memar seperti gusi berdarah, tanda keunguan pada kulit, atau titik-titik merah kecil di bawah kulit
- Nyeri pada tulang dan persendian
- Pembengkakan atau rasa tidak nyaman pada bagian perut yang disebabkan oleh pembesaran limpa
- Demam atau berkeringat pada malam hari, cepat lelah dan lemah.





### Produk yang direkomendasikan :

#### **Vinmori**

Mengkudu mengandung zat antitumor dan antikanker yang efektif melawan sel abnormal sehingga membantu terapi pada pasien kanker. **Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.**

#### **Spiruthin**

Membantu menghambat perkembangan sel kanker. **Aturan pakai 2x1-2 kapsul setelah makan.**

#### **MR PRO**

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**

#### **Biobrace**

Membantu meningkatkan sirkulasi darah darah pada penderita kanker.



## KANKER KULIT

Kanker kulit adalah pertumbuhan sel-sel pada kulit pada taraf abnormal yang terjadi pada bagian epidermis kulit.

#### **Penyebab:**

- Memiliki tipe kulit yang sensitif terhadap sinar ultraviolet
- Terlalu lama terpapar dengan sinar matahari. Sebaiknya hindari paparan sinar matahari langsung terutama tengah hari (jam 10-3 sore)
- Genetik atau keturunan





### Gejala :

- Di masa awal, biasanya hanya berupa beberapa bintik kecil dengan permukaan yang kasar dibandingkan dengan kulit sekitarnya, warnanya agak sedikit merah atau agak sedikit putih
- Benjolan kecil pada permukaan kulit
- Luka kecil yang mudah berdarah dan sulit sembuh

### Produk yang direkomendasikan :

#### NF CMP

Membantu menghambat pertumbuhan sel kanker. **Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.**

#### Glucella

Membantu menjaga Kesehatan kulit. **Aturan konsumsi 2x1 sachet perhari.**

#### Vinmori

Mengkudu mengandung zat antitumor dan antikanker yang efektif melawan sel abnormal sehingga membantu terapi pada pasien kanker. **Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.**



## KANKER PARU-PARU

**Kanker paru-paru** adalah pertumbuhan sel kanker yang tidak terkendali pada jaringan paru-paru.

### Penyebab :

- Merokok
- Polusi udara seperti asap kendaraan bermotor





### Gejala :

- Batuk berdahak bahkan sampai berdarah
- Sesak napas dan suara serak
- Radang paru atau bronkitis berulang
- Kelelahan
- Kehilangan nafsu makan dan berat badan menurun

### Produk yang direkomendasikan :



#### MR PRO

Membantu memperbaiki fungsi paru-paru.  
Aturan konsumsi dewasa, 3x1 sendok makan perhari. Anak-anak setengah dosis dewasa.

#### Biobrace

Membantu meningkatkan sirkulasi darah darah pada penderita kanker.

#### NF CMP

Membantu menghambat pertumbuhan sel kanker. Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.

## KANKER PAYUDARA

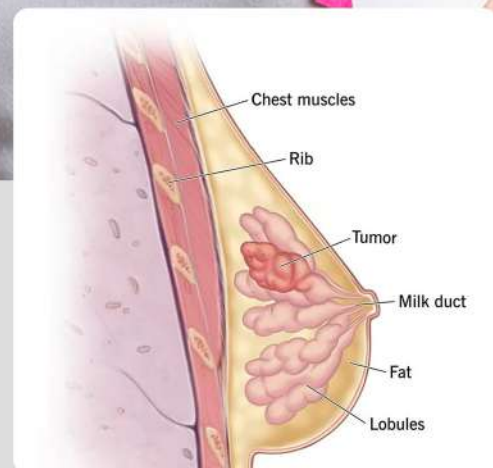
**Kanker payudara** adalah pertumbuhan sel yang abnormal pada payudara. Sebagian besar penderita kanker payudara adalah wanita, namun tidak berarti laki-laki terhindar dari risiko kanker ini.

### Penyebab :

- Genetik atau keturunan
- Faktor lingkungan seperti infeksi virus, obesitas, kebiasaan merokok, makanan, dan produksi hormon yang tidak seimbang.

### Gejala :

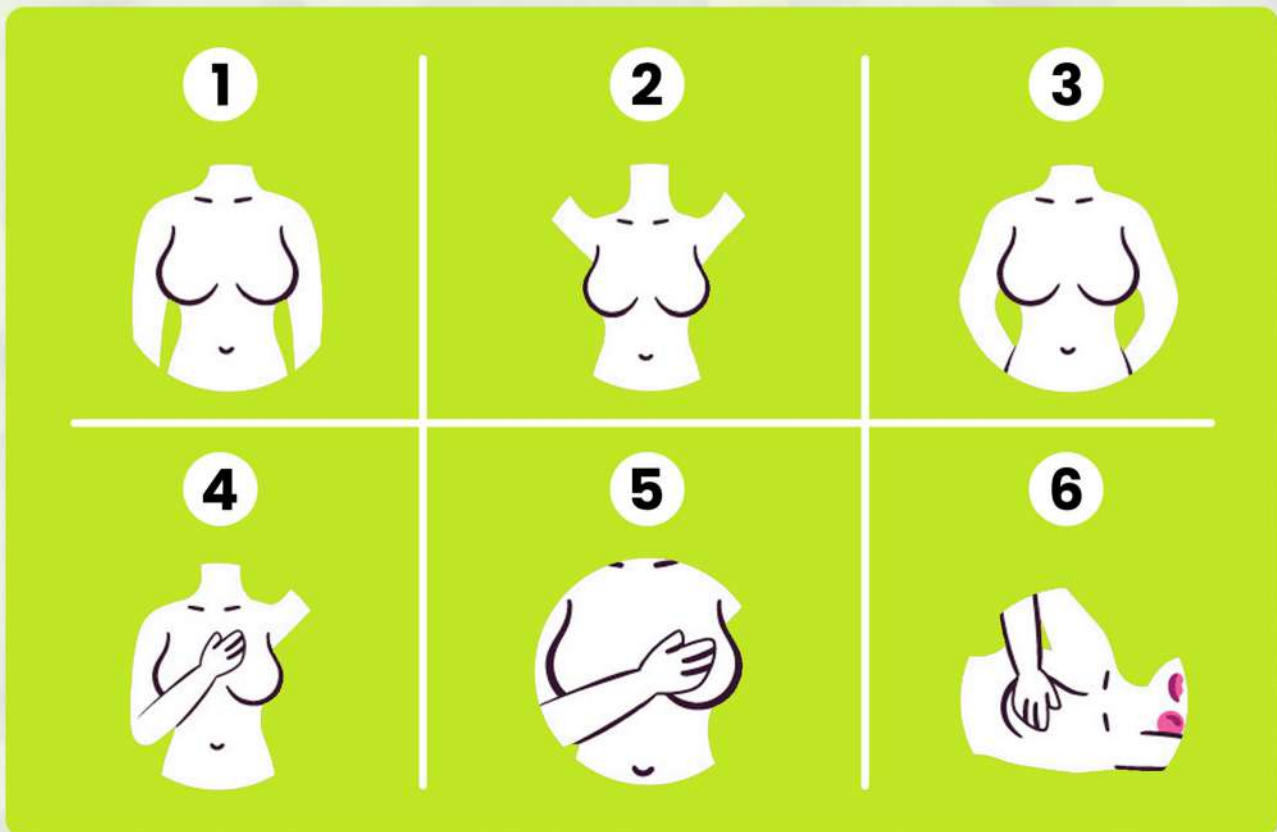
- Benjolan pada payudara
- Perubahan bentuk dan warna pada puting payudara
- Keluar darah atau cairan dari puting payudara
- Pembesaran kelenjar getah bening payudara





### Deteksi dini kanker payudara :

Lakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara teratur. Ada lima langkah dalam melakukan SADARI, yaitu :



1. Mulailah dengan mengamati payudara di cermin dengan bahu lurus dan lengan di pinggang. Disini, yang harus diamati adalah bentuk payudara, ukuran dan warna. Karena rata-rata payudara berubah tanpa kita sadari. Perubahan-perubahan yang perlu diwaspadai adalah : berkerut, cekung kedalam, atau menonjol kedepan karena ada benjolan. Puting yang berubah posisi dimana seharusnya menonjol keluar, malahan tertarik kedalam. Warna memerah, kasar dan sakit.
2. Kemudian angkat kedua lengan untuk melihat apakah ada kelainan pada kedua payudara.
3. Sementara masih didepan cermin, tekan puting apakah ada cairan yang keluar (bisa berupa cairan putih seperti susu, kuning atau darah).
4. Kemudian berbaringlah, raba payudara kanan dengan tangan kiri untuk merasakan perubahan yang ada di payudara sebelah kanan dan sebaliknya. Tekan secara halus dengan jari-jari secara datar dan serentak. Selubungi dengan jari payudara kita dari arah atas sampai bawah, dari tulang selangka ke bagian atas perut, dari ketiak ke leher bagian bawah. Ulangi pola ini sehingga yakin bahwa seluruh payudara telah tercover. Kini mulai pada puting. Buat lingkaran yang makin lama makin besar hingga mencapai seluruh tepi payudara. Menggunakan jari, buatlah gerakan ke atas dan ke bawah berpindah secara mendatar/menyamping seperti sedang memotong rumput. Sambil rasakan seluruh jaringan payudara, dibawah kulit dengan rabaan halus hingga rabaan yang sedikit lebih menekan.
5. Terakhir, rasakan payudara anda ketika sedang berdiri atau duduk. Bagi kebanyakan wanita, paling mudah untuk merasakan payudaranya adalah ketika payudaranya sedang basah dan licin, sehingga paling cocok adalah ketika sedang mandi di bawah shower. Lakukan seperti pada langkah ke-4, dan yakinkan bahwa seluruh payudara sudah tercover oleh rabaan tangan.



**Produk yang direkomendasikan :**



**NF CMP**

Membantu menghambat pertumbuhan sel kanker. Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.

**Vinmori**

Mengkudu mengandung zat antitumor dan antikanker yang efektif melawan sel abnormal sehingga membantu terapi pada pasien kanker. Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.

**Nes V Plus**

Kandungan temu putih, kunci pepet dan jahe merah membantu sebagai zat antikanker. Konsumsi 2x2 sendok makan perhari

**Numaca**

Membantu perbaikan hormonal tubuh. Aturan konsumsi 2x2 kapsul pagi dan malam hari.

**Spiruthin**

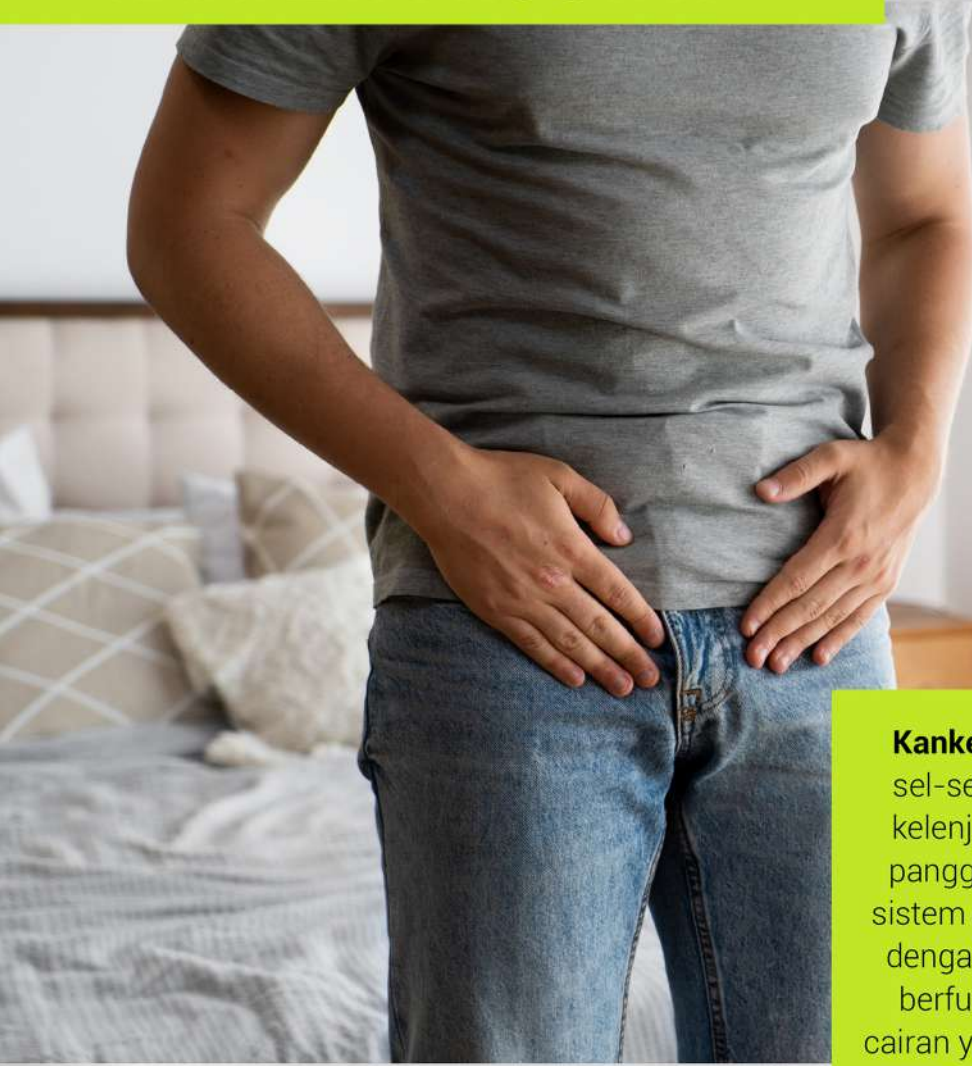
Membantu melawan sel kanker dan meningkatkan daya tahan tubuh. Aturan konsumsi 2x2 kapsul perhari.

**Biobrace**

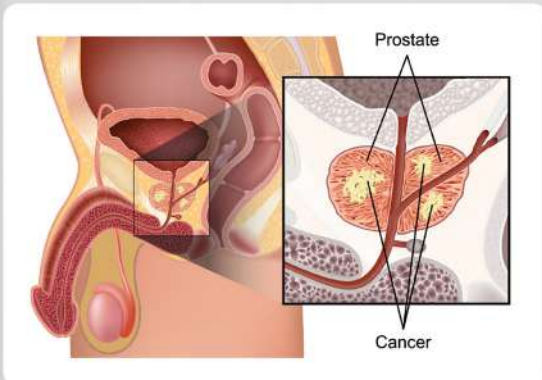
Membantu meningkatkan sirkulasi darah darah pada penderita kanker.



# KANKER PROSTAT



**Kanker prostat** adalah pertumbuhan sel-sel secara tidak terkendali dalam kelenjar prostat yaitu kelenjar kecil di panggul yang merupakan bagian dari sistem reproduksi pria umumnya ditandai dengan susah buang air kecil. Prostat berfungsi membantu menghasilkan cairan yang menyuburkan dan melindungi sperma. Masalah prostat lebih sering muncul pada pria usia lanjut di atas 65 tahun.



## Penyebab :

- Pertambahan usia
- Menderita obesitas
- Pola makan kurang serat
- Paparan bahan kimia
- Menderita penyakit menular seksual
- Memiliki keluarga yang menderita kanker prostat

## Gejala :

- Pada tahap awal biasanya gejala belum terlihat
- Ketika kanker makin membesar atau kelenjar prostat mengalami peradangan, penderita akan merasakan gejala berupa gangguan buang air kecil.
- Merasa nyeri dan panas pada penis saat buang air kecil atau ejakulasi
- Merasa kandung kemih selalu penuh
- Darah dalam urine atau air mani
- Tekanan saat mengeluarkan urine berkurang



Produk yang direkomendasikan :



### NF CMP

Membantu menghambat pertumbuhan sel kanker. Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.

### Spiruthin

Membantu melawan sel kanker dan meningkatkan daya tahan tubuh. Aturan konsumsi 2x2 kapsul perhari.

### Habaolive Honey

Kandungan Habbatusauda membantu penyembuhan penyakit. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.

### Biobrace

Membantu meningkatkan sirkulasi darah darah pada penderita kanker.

### Numaca

Membantu perbaikan hormonal tubuh. Aturan konsumsi 2x2 kapsul pagi dan malam hari.

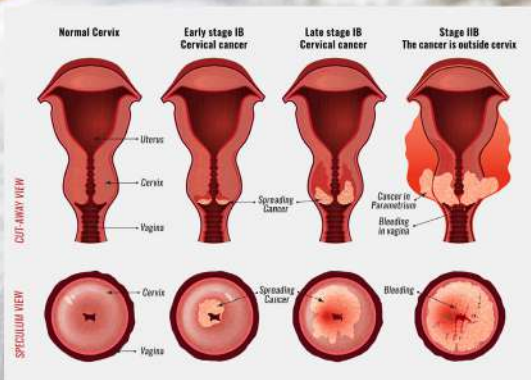
### Vinmori

Mengandung mengkudu yang bersifat antitumor, antikanker dan bekerja sinergis dalam melawan sel abnormal sehingga membantu terapi pada pasien kanker. Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.



# KANKER SERVIKS

**Kanker serviks atau kanker mulut rahim** adalah tumor ganas yang terdapat pada endometrium (lapisan terdalam rahim, tempat menempelnya ovum yang telah dibuahi).



## Penyebab :

Kanker serviks disebabkan oleh Human Papilloma Virus (HPV). Virus ini sangat mudah berpindah dan menyebar, tidak hanya melalui cairan, tapi juga bisa berpindah melalui sentuhan kulit. Selain itu, penggunaan toilet umum yang sudah terkena virus HPV, dapat menjangkit seseorang yang menggunakannya jika tidak dibersihkan dengan baik.

## Gejala:

1. Rasa sakit saat berhubungan seksual bahkan terkadang diikuti adanya perdarahan
2. Keputihan yang tidak normal disertai dengan pendarahan
3. Sering merasakan sakit pada daerah pinggul
4. Sakit saat buang air kecil
5. Pada saat menstruasi, darah yang keluar dalam jumlah banyak dan berlebih
6. Saat perempuan mengalami stadium lanjut akan mengalami rasa sakit pada bagian paha atau salah satu paha mengalami bengkak, nafsu makan menjadi sangat berkurang, berat badan tidak stabil, susah untuk buang air kecil, mengalami perdarahan spontan.



Produk yang direkomendasikan :



### Nes V Plus

Kandungan temu putih, kunci pepet dan jahe merah membantu sebagai zat antikanker. **Aturan Konsumsi 2x2 sendok makan perhari.**

### NF CMP

Membantu menghambat pertumbuhan sel kanker. **Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.**

### Biobrace

Membantu meningkatkan sirkulasi darah darah pada penderita kanker.

### Spiruthin

Membantu melawan sel kanker dan meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 2x2 kapsul perhari.**

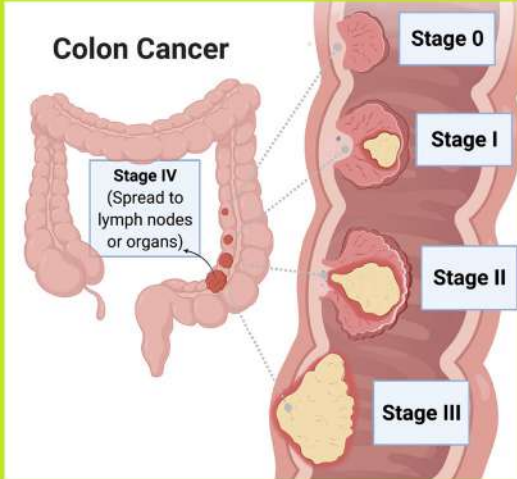
### MR PRO

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**



# KANKER USUS

Kanker usus adalah pertumbuhan sel kanker pada jaringan kolon/usus besar atau rektum.



## Penyebab :

- Cara diet yang salah (terlalu banyak mengkonsumsi makanan tinggi lemak dan protein, serta rendah serat)
- Obesitas (kegemukan)
- Sering terpapar bahan tambahan makanan yang tidak aman untuk tubuh

## Gejala :

- Perdarahan pada usus besar yang ditandai dengan ditemukannya darah pada feses saat buang air besar
- Perubahan pada fungsi usus (diare atau sembelit) tanpa sebab yang jelas, lebih dari enam minggu
- Penurunan berat badan tanpa sebab yang jelas
- Perut masih terasa penuh meskipun sudah buang air besar
- Kadang-kadang kanker dapat menjadi penghalang dalam usus besar yang tampak pada beberapa gejala seperti sembelit, rasa sakit, dan rasa kembung di perut

## Pencegahan :

Atur pola makan dengan meningkatkan konsumsi makanan berserat seperti buah dan sayur. Serta perbanyak minum air putih minimal 8 gelas perhari.



Produk yang direkomendasikan :



### Biobrace

Membantu meningkatkan sirkulasi darah darah pada penderita kanker.

### NF CMP

Membantu menghambat pertumbuhan sel kanker. Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.

### Vinmori

Mengkudu mengandung zat antitumor dan antikanker yang efektif melawan sel abnormal sehingga membantu terapi pada pasien kanker. Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.

### Zimday

Membantu memperbaiki fungsi saluran cerna. Aturan konsumsi 1 sachet pada malam hari.

### Spiruthin

Membantu melawan sel kanker dan meningkatkan daya tahan tubuh. Aturan konsumsi 2x2 kapsul perhari.

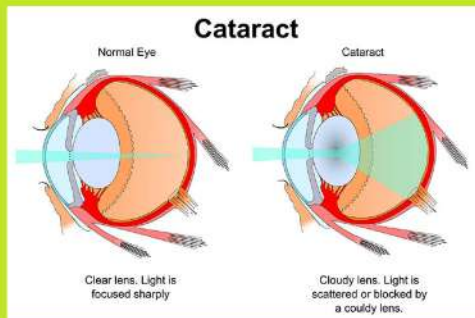
### Habaolive Honey

Kandungan Habbatusauda membantu penyembuhan penyakit. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.



# KATARAK

**Katarak** adalah gangguan yang terjadi pada mata dimana lensa mata mengalami penurunan fungsi akibat adanya penghalang atau kekeruhan.



## Gejala :

- Lensa mata seperti berkabut
- Sangat sensitif terhadap cahaya yang masuk
- Kesulitan melihat di malam hari atau minim cahaya
- Objek menjadi ganda
- Kehilangan intensitas warna

## Penyebab :

- Faktor usia yang sudah lanjut dan penyakit diabetes
- Faktor keturunan
- Paparan sinar matahari yang berlebihan
- Kebiasaan merokok

## Produk yang direkomendasikan :



### Visberry

Visberry diformulasikan dari marigold, bilberry dan blueberry yang membantu melindungi mata dari kerusakan. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul setelah makan.**

### NF CMP

Membantu detoksifikasi racun di dalam tubuh. **Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2**

sachet perhari, dilarutkan dalam 300 ml air. **Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.**

### Spiruthin

Memberi nutrisi pada sel-sel syaraf termasuk persyarafan menuju mata. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari, diminum sebelum makan.**



# KECANTIKAN

## ILAV

Rangkaian matte lipcream dengan 5 pilihan warna kekinian yang mewakili jiwa mudan elegan. Pilihan warna yang catik siap membuat harimu lebih berwarna serta mengekspresikan semangat luar biasa memulai hari.

### Pilihan warna ILAV:

- 01 Soulmate : Blushing nude
- 02 Romance : Pink lantana
- 03 Surprise : Chocored
- 04 Faithfull : Red Chilli
- 05 Passionate : Maroon
- 06 Confidence : Red Orange
- 07 Elegant : Purple
- 08 Cheerful : Peach



## Prime Skin T2T White & Glow Cream and Serum

Rangkaian perawatan kulit yang diperkaya dengan whitening agent dengan konsep "drone technology" yang bekerja pada melanosit kulit berfungsi membantu menyamarkan noda hitam dan mencerahkan kulit. Gunakan T2T serum malam hari dan T2T cream pagi hari.

## Prime Skin Royal Platinum

Rangkaian perawatan cream antiaging dengan dual action formula yang membantu menyamarkan kerutan, garis halus, mencerahkan dan melembabkan kulit. Gunakan Royal Platinum Day & Night Cream secara teratur pagi dan malam hari.

## Prime Skin Micellar Water

Membantu membersihkan debu kotoran, sisa make up diwajah, mata dan bibir. Ekstrak Chamomile dan centella asiatica memberikan kesegaran pada kulit dan membuat kulit tampak lebih cerah. Dilengkapi polution protection untuk melindungi kulit dari polusi udara. Formulasi cocok untuk semua jenis kulit.





# KEHAMILAN

Kehamilan adalah suatu keadaan dimana terjadi pembuahan sel telur oleh sperma yang membentuk janin pada rahim wanita.



## Periode kehamilan :

### a. Trimester I (0-12 minggu)



Periode ini dimulai dari pembuahan hingga usia kandungan 12 minggu. Pada periode ini sistem syaraf pusat dan organ-organ penting mulai terbentuk. Pertumbuhan otak berkembang pesat pada masa ini.

### b. Trimester II (12-24 minggu)



Indra penglihatan dan pendengaran mulai berfungsi pada periode ini serta kelopak mata sudah bisa membuka dan menutup. Kulit, kuku dan rambut mulai berkembang dan mengeras pada minggu ke-20 dan 21.

### c. Trimester III (24-40 minggu)



Semua organ sudah terbentuk sempurna, janin sudah menunjukkan aktivitas motoriknya seperti menendang, menonjok serta paru-paru sudah berkembang sempurna. Memasuki bulan ke-9 posisi bayi mulai berubah dengan kepala ke bawah.



**Produk yang direkomendasikan :**



### **Spiruthin**

Memberikan nutrisi pada ibu hamil dan membantu perkembangan janin. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.**

### **NF CMP**

Meningkatkan daya tahan tubuh dan membantu meningkatkan jumlah sel darah merah sehingga zat-zat gizi dan oksigen bagi janin dapat terpenuhi melalui plasenta. **Aturan konsumsi 1-2 sachet perhari.**

### **Calseabone**

Membantu pemenuhan asupan kalsium selama kehamilan. **Aturan konsumsi 1-2 sachet perhari dikonsumsi setelah makan.**

### **HH Multigrain**

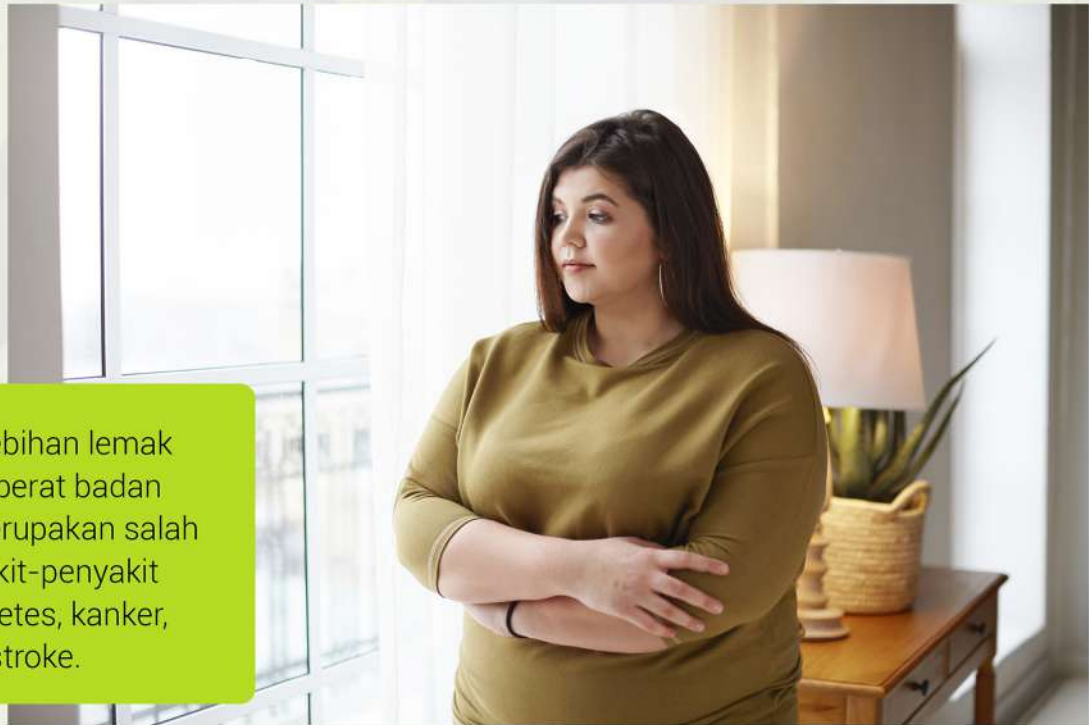
Tinggi protein dan mineral sehingga bisa membantu sebagai tambahan nutrisi bagi ibu hamil. **Aturan konsumsi 2 kali sehari.**

### **HWI Megaflak2**

Omega 3 dapat membantu mencegah preeklamsia, kardiometabolik dan depresi pasca persalinan dan pertumbuhan otak janin. **Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.**



# KEGEMUKAN (Overweight dan Obesitas)



**Kegemukan** adalah kelebihan lemak tubuh di atas 20 % dari berat badan normal. Kegemukan merupakan salah satu faktor risiko penyakit-penyakit degeneratif seperti diabetes, kanker, serangan jantung, dan stroke.

## Apakah anda mengalami kegemukan ?

IMT atau Indeks Massa Tubuh adalah salah satu pengukuran yang dapat melihat status gizi seseorang.

Klasifikasi nilai BMI berdasarkan Departemen Kesehatan RI adalah sebagai berikut:

### Rumus IMT

$$IMT = \frac{\text{Berat badan (kg)}}{(\text{Tinggi badan (m)})^2}$$

### Kategori IMT

| Klasifikasi |        | IMT     |
|-------------|--------|---------|
| Kurus       | Berat  | <17     |
|             | Ringan | 17-18,4 |
| Normal      |        | 18,5-25 |
| Gemuk       | Ringan | 25,1-27 |
|             | Berat  | >27     |

### Penyebab :

Penyebab utama dari kegemukan adalah energi yang masuk ke dalam tubuh melalui makanan lebih besar dibandingkan energi yang dikeluarkan melalui aktivitas fisik. Sisa energi dari makanan akan diubah menjadi lemak dan disimpan di bawah jaringan adiposa (kulit) sehingga menyebabkan kegemukan.

### Pencegahan :

- Defisit kalori (pola makan untuk menurunkan berat badan dengan cara mengurangi asupan kalori harian)
- Atur pola makan dengan pola gizi seimbang sesuai dengan kebutuhan tubuh
- Olah raga teratur minimal 3 kali seminggu selama 30 menit.
- Cukup konsumsi air putih, minimal 2 liter perhari



## Produk yang direkomendasikan :



### HH Multigrain

Tinggi protein, mineral dan zat gizi lainnya yang dapat membantu pengaturan pola makan selama program penurunan berat badan. **Konsumsi 2 kali perhari.**

### Zimday

Bekerja sebagai Metabolism Booster sehingga pembakaran lemak tubuh lebih efektif dan membantu memperbaiki gerakan peristaltik usus sehingga melancarkan BAB. **Aturan konsumsi 2 x 1 sachet perhari, dikonsumsi 30 menit sebelum makan atau olahraga.**

### NF CMP

Membantu detoksifikasi racun di dalam tubuh serta mengikat lemak dan membuangnya bersama kotoran keluar tubuh serta membantu meningkatkan metabolisme tubuh sehingga pembakaran lemak di dalam tubuh menjadi sempurna. **Aturan minum 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.**



# KELELAHAN

**Kelelahan** dapat diartikan sebagai suatu kondisi menurunnya efisiensi, performa kerja, dan berkurangnya kekuatan atau ketahanan fisik tubuh untuk terus melanjutkan kegiatan yang harus dilakukan. Sebenarnya kelelahan merupakan mekanisme perlindungan tubuh agar terhindar dari kerusakan lebih lanjut. Sehingga dibutuhkan waktu untuk istirahat supaya terjadi pemulihan.

## Penyebab :

- Aktivitas fisik yang berlebihan
- Waktu istirahat kurang
- Kondisi fisik dan mental seperti stres kerja, suhu lingkungan, dll
- Status kesehatan



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu detoksifikasi tubuh dari asam laktat berlebihan penyebab kelelahan. Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.

### MR PRO

Memberikan energi secara instan kepada tubuh serta mengandung vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.

### Numaca

Membantu meningkatkan vitalitas tubuh sehingga mempermudah proses pemulihan tubuh dari kelelahan. Aturan konsumsi 2x1-2 kapsul perhari.

### Biobrace

Penggunaan Biobrace dapat membantu meningkatkan sirkulasi darah dan energi tubuh.

### HWI Coffee with Ginseng

Membantu meningkatkan energi dan mengurangi kelelahan. Aturan konsumsi 2 kali 1 sachet perhari setelah makan.

### Maxpresso

Membantu meningkatkan performa fisik dan stamina pada pria. Aturan konsumsi 2 kali 1 sachet perhari setelah makan.

### Vinmori

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari setelah makan.





# KEMANDULAN (INFERTILITAS)

**Kemandulan** adalah ketidakmampuan pasangan untuk hamil setelah 12 bulan hubungan seks tanpa kondom/program penghalang kehamilan.

Penyebab :

- Penyumbatan pada tuba falopi
- Masalah ovulasi (pematangan sel telur) pada wanita
- Penyakit pada organ seksual seperti gonorrhea dan klamidi
- Kelebihan berat badan
- Merokok



## Produk yang direkomendasikan :

### Nes V Plus

Berperan menjaga kesehatan organ kewanitaan dan mempersiapkan rahim untuk kehamilan. **Aturan konsumsi 2x2 sendok makan perhari.**

### Nes V

Berperan menjaga kesehatan organ kewanitaan dan mempersiapkan rahim untuk kehamilan. **Aturan konsumsi 2x2 sendok makan perhari.**

### Numaca

Membantu memperbaiki kondisi hormonal tubuh serta memperbaiki kualitas sperma dan sel telur. **Aturan konsumsi 2x2 kapsul perhari setelah bangun tidur dan sebelum tidur.**

### HWI Megaflak2

Omega 3 dapat membantu mempercepat pematangan sel sperma pada pria dan membantu meningkatkan ovulasi pada Wanita. **Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.**

### NF CMP

Membantu mendetoksifikasi racun-racun di dalam tubuh yang merupakan salah satu penyebab ketidakseimbangan hormon.

### HWI Coffee with Ginseng

Membantu melancarkan aliran darah ke organ vital pria, meningkatkan kadar hormon testosteron dan sekresi hormon LH yang berhubungan langsung dengan hasrat seksual. **Aturan konsumsi 2 kali 1 sachet perhari setelah makan.**

### Maxpresso

Membantu memperbaiki dan meningkatkan kualitas sperma serta membantu meningkatkan produksi hormon testosteron sehingga dapat meningkatkan libido dan performa seksual pria. **Aturan konsumsi 1 sachet perhari setelah makan.**





# KEPUTIHAN

Keputihan adalah semua cairan atau lendir yang keluar dari vagina kecuali darah. Keputihan umumnya disebabkan oleh infeksi jamur *Candida albicans* atau bakteri *Trichomonas vaginalis*. Keputihan bukan penyakit tetapi manifestasi gejala dari seluruh masalah kandungan.



## Gejala :

- Keluar cairan vagina yang tebal, berwarna putih dan tidak berbau
- Gatal dan kemerahan (iritasi) pada mulut vagina
- Rasa seperti terbakar di vagina terutama saat berhubungan seksual dan berkemih
- Nyeri pada vagina

## Produk yang direkomendasikan :

### Prime-V

Membantu menjaga kebersihan dan menjaga pH organ kewanitaan sehingga mencegah bakteri dan jamur penyebab keputihan berkembang. Dapat digunakan sebagai pembersih kewanitaan harian.

### NF CMP

Berperan sebagai anti bakteri. Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.

### Nes V Plus

Membantu mengurangi lendir berlebihan di area kewanitaan. Aturan konsumsi 2x1-2 sendok makan perhari pagi dan malam.





# KISTA dan MIOM

Kista adalah benjolan atau tumor jinak pada indung telur yang berisi cairan. Kista digolongkan tumor jinak yang tidak menyebar pada sel-sel tubuh lainnya. Miom adalah benjolan atau tumor jinak yang tumbuh di rahim.



## Penyebab :

- Gangguan pembentukan hormon pada hipotalamus (organ yang mengatur sekresi keseluruhan hormon di dalam tubuh)
- Gangguan pembentukan hormon indung telur

## Gejala Kista Ovarium:

- Kista yang berukuran kecil tidak menunjukkan gejala atau rasa sakit kecuali jika pecah
- Kista yang berukuran besar atau banyak dapat menimbulkan rasa sakit pada panggul, sakit saat berhubungan seks, dan peradangan rahim.

## NF CMP

Membantu detoksifikasi di dalam tubuh. Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. **Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum sebelum makan.**

## Nes V Plus

Kandungan kunti pepet, kayu rapet dan jahe merah membantu terapi pada kista dan miom. **Aturan konsumsi 2x1-2 sendok makan perhari, diminum dalam keadaan perut kosong.**

## Vinmori

Kandungan scopoletin dalam mengkudu membantu terapi pada kista dan miom. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari setelah makan.**

## Produk yang direkomendasikan :

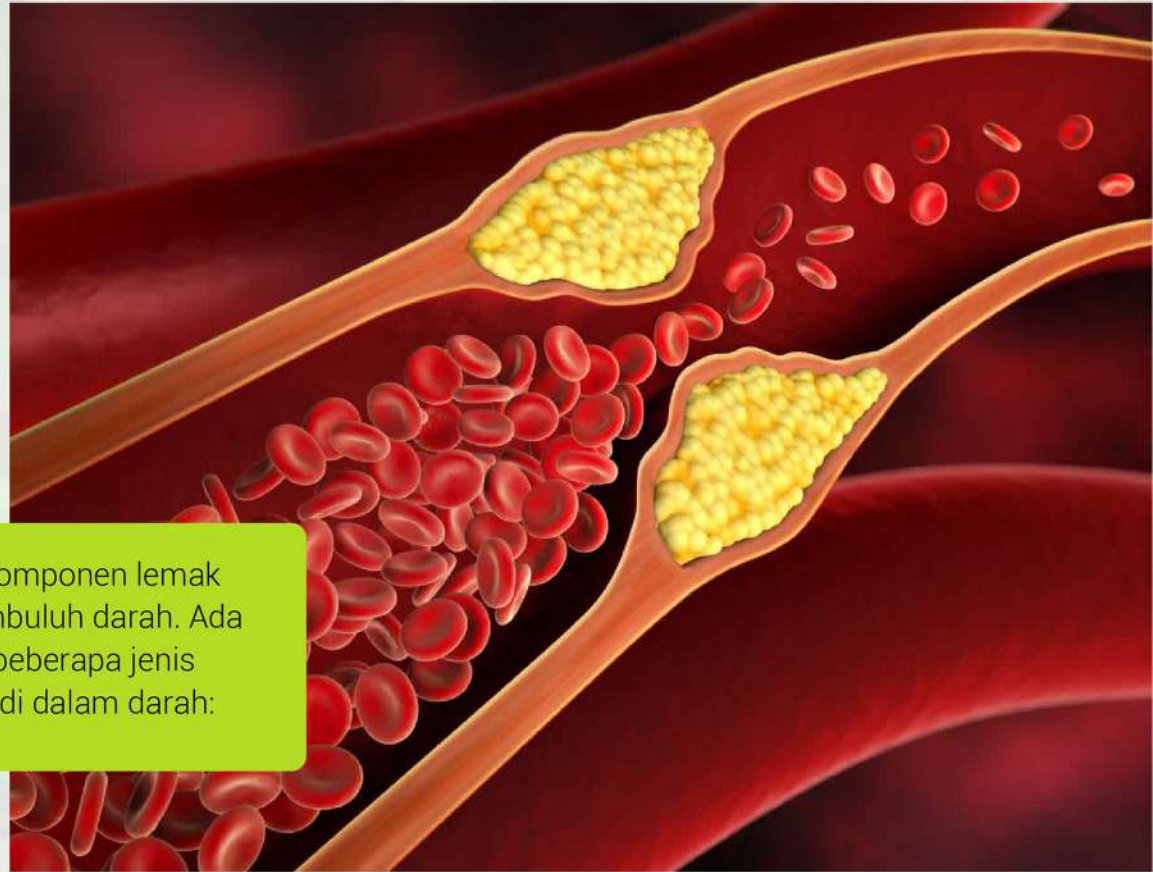
### Numaca

Membantu memperbaiki kondisi hormon tubuh. Aturan konsumsi 2x1-2 kapsul perhari untuk pencegahan. **Dosis 2x2 kapsul perhari untuk pengobatan.**





# KOLESTEROL TINGGI



Kolesterol merupakan komponen lemak yang terdapat pada pembuluh darah. Ada 4 komponen kolesterol beberapa jenis kolesterol yang beredar di dalam darah:

- a. **Kolesterol total** : keseluruhan kolesterol yang beredar dalam tubuh manusia. Kadar kolesterol normal yaitu  $< 200$  mg/dl
- b. **LDL (Kolesterol Jahat)** : kolesterol yang teroksidasi di dalam tubuh dan dapat menempel pada pembuluh darah sehingga menyebabkan penyempitan pembuluh darah. Kadar normal LDL yaitu  $< 100$  mg/dl
- c. **HDL (Kolesterol Baik)** : berfungsi menyerap kolesterol jahat dari dalam tubuh. Kadar HDL normal  $> 45$  mg/dl.
- d. **Trigliserida** : jenis lemak di dalam darah yang berasal dari makanan berlemak. Kadar normal trigliserida yaitu  $< 200$  mg/dl.

## Penyebab :

- Pola makan tidak sehat yaitu terlalu banyak mengonsumsi makanan tinggi lemak dan rendah serat
- Kurang aktivitas fisik dan olah raga
- Obesitas



## Produk yang direkomendasikan :



### NF CMP

Membantu menurunkan kadar kolesterol darah dan detoksifikasi. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air.**

### Vinmori

Mengkudu bersifat menghilangkan lemak pada darah dan membantu tubuh menyerap lemak berlebihan. **Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.**

### Zimday

Membantu membuang lemak berlebihan di saluran pencernaan. **Aturan konsumsi 1 sachet pada malam hari.**

### HH Multi Grain

Kandungan beta-glucan dan inulin dalam HH bekerja mengikat kolesterol berlebihan agar tidak masuk ke aliran darah dan membuangnya bersama feses. **Aturan konsumsi 2-3 kali sehari, 2 scoop HH dicampurkan 150 ml air hangat.**

### HWI Megaflak2

Kandungan omega 3 dalam HWI megaflak2 dapat membantu menurunkan kadar kolesterol dan trigliserida. **Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.**



# KONSTIPASI

**Konstipasi** adalah penurunan motilitas (pergerakan) usus yang ditandai dengan kesulitan buang air besar. Penyebab konstipasi adalah kurang konsumsi serat (sayur/buah) dan kurang konsumsi air.

## Tanda-tanda konstipasi :

- Mengejan selama buang air besar
- Buang air besar keras
- Frekuensi buang air besar kurang dari 2 kali dalam seminggu

## Pencegahan :

Konsumsi buah dan sayur minimal 5 porsi perhari dan minum air putih minimal 2 liter perhari.

## Produk yang direkomendasikan :

### HH Multigrain

Minuman sereal tinggi serat yang baik untuk saluran cerna. **Aturan konsumsi 1-2 sachet perhari.**

### NF CMP

Membantu detoksifikasi dan melancarkan buang air besar. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air.**

### Zimday

Membantu memperbaiki gerakan peristaltik usus, sehingga melancarkan BAB. **Aturan konsumsi 1 - 2 sachet perhari.**





# LUKA BAKAR

Kerusakan atau kehilangan jaringan kulit yang disebabkan panas (misalnya api, air panas, uap panas), radiasi, listrik, kimia, laser.

**Luka bakar dibedakan menjadikan 3 derajat :**

**a. Derajat 1 :** luka bakar hanya terjadi di bagian terluar kulit (epidermis) menimbulkan rasa nyeri tanpa lepuhan. Biasanya sembuh dengan sendirinya 3-4 hari.

**b. Derajat 2 :** luka bakar meluas ke lapisan epidermis dan lapisan dermis, menimbulkan nyeri dan lepuh. Biasanya meninggalkan bekas parut pada kulit serta membutuhkan waktu beberapa minggu untuk sembuh.

**c. Derajat 3 :** luka bakar derajat ini lebih tebal menyebar dari epidermis, dermis, dan jaringan subkutis. Pembuluh darah dan saraf rusak. Penyembuhan membutuhkan waktu berbulan-bulan dengan cara pembedahan kulit.



**Produk yang direkomendasikan :**

## Glucella

Membantu regenerasi sel kulit dari dalam.

**Aturan konsumsi 2x1 sachet perhari.**

## Spiruthin

Membantu memperbaiki jaringan kulit yang rusak akibat luka bakar.

**Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari.**

## NF CMP

Membantu mempercepat pengeringan luka bakar dan mencegah infeksi pada luka bakar.

**Aturan konsumsi NF CMP dengan dosis 3x1 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. NF CMP bisa dimaskerkan pada luka bakar derajat 1.**





# MAAG (GASTRITIS)

**Maag** adalah gangguan pada lambung yang disebabkan meningkatnya produksi asam lambung. Peningkatan produksi asam lambung disebabkan oleh pola makan yang kurang sehat seperti konsumsi makanan yang berbumbu tajam dan makanan bergas (kol, kubis), telat makan, serta faktor stres.

## Gejala :

- Rasa nyeri di bagian perut dan perut serasa terbakar
- Sering bersendawa dan perut terasa kembung
- Mual dan mutah
- Nyeri pada ulu hati



## Produk yang direkomendasikan :



### NF CMP

Membantu menetralkan asam lambung. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari setelah makan.**

### Spiruthin

Spirulina mengandung phycocyanin dan klorofil yang membantu meningkatkan antibodi tubuh dalam melawan infeksi terutama di bagian lambung pada penderita maag. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.**

### Gastronix

Membantu menurunkan tingkat keasaman lambung, mengurangi gejala seperti perut kembung dan mual. **Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari sebelum makan.**

### Habaolive Honey

Kandungan olive oil sebagai antasida alami yang berperan menetralkan asam lambung selain itu kandungan habbatussauda berperan dalam penyembuhan pada dinding lambung akibat maag. **Aturan pakai 3x1 sendok makan, diminum sebelum makan.**



# MALARIA

**Malaria** adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh protozoa parasit yang merupakan golongan plasmodium yang hidup dan berkembang biak dalam sel darah merah manusia. Penyakit malaria disebabkan oleh gigitan nyamuk anopheles betina.

## Gejala :

- Demam panas dingin, menggigil.
- Nyeri otot
- Lesu dan lemas
- Muntah



## Produk yang direkomendasikan :

### Habaolive Honey

Membantu menghambat dan membunuh parasit penyebab malaria dan menurunkan panas. **Aturan konsumsi 1 sendok makan setiap 2 jam. Dosis anak-anak ½ dosis dewasa.**

### Spiruthin

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul setelah makan.**

### NF CMP

Meningkatkan dan memperbaiki kualitas sel darah merah. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### MR PRO

Membantu menghambat dan membunuh parasit penyebab malaria dan menurunkan panas. **Aturan konsumsi 1 sendok makan setiap 2 jam. Dosis anak-anak ½ dosis dewasa.**





# MATA MINUS (MIOPI)

**Mata minus atau miopi** adalah gangguan pada mata. Cahaya yang masuk ke mata tidak focus di retina, namun jatuh di depan retina. Hal ini dapat disebabkan oleh kornea terlalu cembung atau Panjang bola mata yang terlalu besar. Sehingga pada mata minus saat melihat objek dari jarak jauh, objek terlihat tidak focus.

## Gejala mata minus yang dirasakan pada keseharian:

- Kesulitan saat melihat sesuatu dari jarak jauh namun jelas saat melihat jarak dekat
- Memicingkan mata saat melihat sesuatu
- Kesulitan melihat saat mengendarai kendaraan
- Mata terasa tegang
- Mata terasa Lelah
- Sakit kepala jika dipaksakan melihat objek terlalu lama pada waktu yang lama
- Sering mengucek mata
- Mata sering berkedip dan berair



## Produk yang direkomendasikan :

### Visberry

Mengandung flavonoid yang membangun kolagen dalam pembuluh darah mata dan melindungi penglihatan. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.**

### Spiruthin

Spirulina membantu perbaikan sistem syaraf mata. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari.**

### HWI Megaflak2

Omega 3 membantu menjaga kesehatan syaraf mata dan pemeliharaan mata rabun. **Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.**





# MATA LELAH (ASTENOPIA)

Sindrom Mata Lelah atau dalam istilah medis dikenal dengan astenopia. Efek mata Lelah memang tidak langsung menyebabkan gangguan penglihatan seperti rabun. Tetapi lama-kelamaan bisa mengganggu produktivitas. Gejala mata Lelah ini ditandai dengan munculnya rasa nyeri pada mata, mata berair, rasa terbakar, iritasi, pandangan ganda atau buram, hingga nyeri kepala.

Mata Lelah disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal biasanya muncul karena otot mata dipaksa bekerja keras tanpa henti dan kehilangan kekuatannya. Sedangkan



factor eksternal disebabkan oleh beberapa hal seperti cahaya yang redup, sangat terang, pantulan cahaya dan lampu yang sering berkedip. Selain itu, suhu lingkungan yang panas, sering di ruangan ber-AC dan menatap layar gadget membuat mata lebih cepat Lelah.

Pada kondisi yang parah, mata Lelah akibat menatap layar terlalu lama dapat menyebabkan Computer Vision Syndrome (CVS). Sindrom ini merupakan keluhan mata Lelah karena menatap layar yang disertai dengan keluhan fisik seperti sakit kepala, nyeri leher, bahu dan tangan.

## Produk yang direkomendasikan :

### Visberry

Mengandung flavonoid yang membangun kolagen dalam pembuluh darah mata dan melindungi penglihatan.

**Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.**

### Spiruthin

Spirulina membantu perbaikan sistem persarafan termasuk di daerah mata.

**Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari.**

### HWI Megaflak2

Omega 3 membantu menjaga kesehatan syaraf mata dan pemeliharaan mata rabun. **Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.**





# MATA PLUS (RABUN DEKAT)

Mata Plus atau rabun dekat adalah gangguan penglihatan yang membuatenderitanya kesulitan melihat benda berjarak dekat karena cahaya yang masuk ke dalam mata jatuh cahaya justru jatuh di belakang retina.

## Faktor risiko:

- Memiliki orang tua yang menderita hipermetropi.
- Berusia di atas 40 tahun.
- Menderita diabetes, kanker di sekitar mata, gangguan pada pembuluh darah di retina, atau sindrom mata kecil (microphthalmia).



## Gejala :

- Penglihatan tidak fokus ketika melihat objek yang dekat.
- Harus menyipitkan mata untuk melihat sesuatu lebih jelas.
- Mata terasa tegang, sakit atau terbakar
- Mata lelah atau sakit kepala usai melihat pada jarak dekat dalam waktu lama, misalnya menulis, membaca atau menggunakan komputer.

## Produk yang direkomendasikan :

### Visberry

Mengandung flavonoid yang membangun kolagen dalam pembuluh darah mata dan melindungi penglihatan. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.**

### Spiruthin

Spirulina membantu perbaikan sistem persarafan termasuk di daerah mata. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari.**

### HWI Megaflak2

Omega 3 membantu menjaga kesehatan syaraf mata dan pemeliharaan mata rabun. **Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.**





# MELASMA

Melasma adalah kondisi kulit yang menyebabkan munculnya bercak-bercak gelap pada wajah, terutama di area-area yang sering terpapar sinar matahari, seperti dahi, pipi, hidung, dan atas bibir. Melasma lebih sering terjadi pada wanita dan sering kali berhubungan dengan faktor hormonal, seperti kehamilan (sering disebut "masker kehamilan") atau penggunaan kontrasepsi hormonal. Paparan sinar matahari juga dapat memperburuk kondisi ini. Melasma biasanya tidak berbahaya, tetapi bisa mempengaruhi penampilan dan kepercayaan diri seseorang.



## Produk yang direkomendasikan :

### Primeskin Sunscreen

Membantu melindungi kulit wajah dari paparan sinar UVA UVB dan mengurangi resiko melasma pada kulit wajah. Gunakan sebanyak 2 jari sebelum beraktivitas di luar maupun di dalam ruangan dan reapply setiap 2-3 jam sekali untuk perlindungan optimal.

### Primeskin T2T Serum & Cream

Membantu menyamarkan bercak-bercak gelap pada kulit yang disebabkan oleh melasma. Dengan pemakaian secara teratur kulit akan tampak lebih cerah.

### Primeskin Facial Wash

Membantu meregenerasi sel kulit dengan lembut, mencerahkan, nutrisi dan menjaga kelembaban kulit wajah.





# MENOPAUSE

**Menopause** adalah masa dimana menstruasi berhenti secara permanen, sekurang-kurangnya satu tahun. Pada umumnya, menopause terjadi pada usia antara 45 hingga 55 tahun. Namun ada sebagian wanita yang mengalami menopause lebih cepat di bawah usia 40 tahun atau disebut juga dengan menopause dini. Menopause dini bisa terjadi pada wanita yang mengalami pengangkatan ovarium, terapi penyakit tertentu seperti kanker, ada riwayat keturunan, atau status gizi yang tidak normal.



## Gejala :

- Menstruasi tidak teratur, biasanya ditandai dengan makin jarang mengalami menstruasi atau pada sebagian orang siklus menstruasinya memendek
- Rasa panas menyebar di seluruh tubuh, tetapi yang tersering ialah daerah wajah dan dada. Biasanya rasa panas ini disertai dengan warna kulit kemerahan dan keringat yang berlebihan
- Vagina kering dan gatal
- Mudah lelah, perubahan mood, dan gampang tersinggung
- Perubahan pada tekstur kulit seperti mulai keriput

## Produk yang direkomendasikan :

### Numaca

Untuk penyeimbangan produksi hormon progesterone dan esterogen sehingga mencegah terjadinya menopause dini. **Aturan konsumsi 2x1-2 kapsul perhari.**

### Nes V Plus

Membantu menjaga kesehatan organ kewanita-an saat menopause dan mengurangi gejala menopause. **2x1 sendok makan perhari**

### NF CMP

Membantu detoksifikasi tubuh sehingga kerja sel-sel tubuh bisa bekerja dengan maksimal. **Aturan pakai 3x1 sachet perhari.**

### Calseabone

Saat menopause, kebutuhan kalsium meningkat. Calseabone dapat membantu memenuhi kebutuhan kalsium pada wanita yang sudah menopause. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**





# MIGRAIN

**Migrain** adalah serangan sakit kepala berulang yang biasanya terasa di satu sisi kepala, berdenyut, disertai mual atau muntah.

**Penyebab :**

Kurang tidur, makanan tertentu, stres, menstruasi, kafein, rangsangan visual (seperti lampu berkedip) dan perubahan cuaca dapat memicu serangan migrain.



**Produk yang direkomendasikan :**

**NF CMP**

Membantu melancarkan aliran darah ke otak sehingga mengurangi gejala migrain. **Aturan pakai 3x1 sachet makan perhari.**

**Vinmori**

Membantu meredakan nyeri saat migrain. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan setelah makan.**

**Biobrace**

Membantu melancarkan sirkulasi darah ke otak.

**Habaolive Honey**

Habatusauda membantu terapi pada migrain. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**

**Spiruthin**

Membantu memperbaiki persarafan. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari.**





# PERAWATAN KULIT DAN TUBUH

Paparan sinar ultra violet dan polusi serta pola makan yang kurang baik menyebabkan kesehatan kulit menjadi terganggu. Tidak hanya pada kulit wajah namun juga bisa kulit tubuh. Masalah yang muncul seperti kulit kering, kusam, muncul bintik hitam pada kulit dan kulit menjadi lebih gelap. Untuk itu diperlukan rangkaian perawatan kulit tubuh yang tepat dari luar agar kulit lebih cerah, halus dan tetap lembab.



Produk yang direkomendasikan :

## Primeskin Facial Wash

Sabun wajah yang dapat membersihkan kotoran, minyak berlebih dan sisa make up. Diformulasikan dengan microcapsules technology yang berisi bahan aktif, moisturizing dan whitening booster yang berfungsi meregenerasi sel kulit dengan lembut, mencerahkan, menutrisi dan menjaga kelembaban kulit wajah. **Aturan pakai 2 kali sehari pagi dan malam hari.**

## Primeskin Hand and Body Lotion

Kandungan soya, kolagen, Hydrolized milk protein, arbutin membantu mencerahkan, mengencangkan, dan menjaga elastisitas kulit serta kandungan UV protection menjaga kulit dari paparan sinar UV. **Gunakan Primeskin lotion pada seluruh tubuh (kecuali wajah) setelah mandi atau saat kulit terasa kering.**

## Primeskin Whitening & Moisturizing Body Scrub

Kandungan soya, kolagen, Hydrolized milk protein, arbutin membantu mencerahkan, mengencangkan, dan menjaga elastisitas kulit serta kandungan uv protection menjaga kulit dari paparan sinar UV. **Gunakan Primeskin Whitening & Moisturizing Body Scrub sebelum mandi.**





## **Primeskin T2T White & Glow Cream dan Serum**

*Primeskin T2T white & glow berfungsi untuk menyamarkan noda hitam dan mencerahkan kulit secara merata. Dengan pemakaian secara teratur kulit akan tampak lebih cerah.*

### **Cara pakai:**

*Gunakan serum T2T pada malam hari setelah wajah dibersihkan dan cream digunakan pada pagi hari. Jika kulit terlalu bermasalah seperti flek parah serum dan cream bisa digunakan bersamaan pagi dan malam hari.*

## **Primeskin Micellar Water**

*Membantu mengangkat debu, kotoran dan sisa make-up pada wajah. Bisa digunakan untuk menghapus make-up atau malam hari setelah beraktivitas seharian.*

## **Glucella**

*Kandungan kolagen, glutathione dan ekstrak apel, asam hyaluronat dapat membantu menghaluskan, melembabkan dan meningkatkan elastisitas kulit.*

## **Primeskin Sunscreen**

*dengan SPF 50+ PA+++ memberikan perlindungan terhadap sinar UVA dan UVB dengan manfaat tambahan menutrisi dan memperkuat skin barrier. Gunakan sebanyak 2 jari setiap sebelum beraktivitas di luar maupun di dalam ruangan dan reapply setiap 2-3 jam sekali untuk perlindungan optimal.*

# **PENUAAN DINI**

**Penuaan dini atau aging** adalah menuruna fungsi regenerasi sel-sel tubuh seiring dengan pertambahan usia. Penuaan biasanya mulai terjadi setelah usia 30 tahunan, namun bisa terjadi lebih cepat (penuaan dini) akibat faktor dari luar seperti radikal bebas, pola makan tidak sehat, kurang olahraga, paparan sinar UV dan polusi. Penuaan paling mudah terlihat pada kulit seperti keriput/ kerutan pada kulit, flek hitam, kulit kusam dan lainnya.



### **Produk yang direkomendasikan :**

#### **Glucella**

*Kandungan kolagen, glutathione di dalamnya membantu untuk mencegah penuaan dini terutama pada kulit. Aturan konsumsi 2x1 sachet perhari pagi dan malam.*

#### **Primeskin Royal Platinum**

*Dengan dual action wrinkle membantu menyamarkan tanda penuaan pada kulit, kerutan dan meningkatkan ucella, T2T, Royal Platinum.*

#### **Primeskin T2T Serum & Cream**

*Dengan konsep "Drone technology" memungkinkan zat aktif untuk sampai ke melanosit kulit sehingga membantu menyamarkan flek hitam tanda penuaan. Gunakan Serum dan Cream T2T pagi dan sebelum tidur.*



## Primeskin Sunscreen

Primeskin Sunscreen SPF 50+ PA+++ memberikan perlindungan terhadap sinar UVA dan UVB dengan manfaat tambahan menutrisi dan memperkuat skin barrier sehingga dapat mencegah tanda-tanda penuaan dini yang dapat disebabkan oleh efek buruk sinar UVA dan UVB. Gunakan sebanyak 2 jari setiap sebelum beraktivitas di luar maupun di dalam ruangan dan reapply setiap 2-3 jam sekali untuk perlindungan optimal.



## PMS (Pre-Menstrual Syndrom)

**PMS (Pre-Menstrual Syndrom)** adalah berbagai gejala fisik dan nonfisik yang dialami seorang perempuan akibat reaksi tubuh terhadap fluktuasi (naik/turun) kadar hormon yang terjadi menjelang atau selama menstruasi.

### Gejala :

- Nyeri dan kram di daerah perut
- Payudara nyeri dan bengkak
- Muncul jerawat
- Mudah tersinggung



### Produk yang direkomendasikan :

#### NF CMP

Membantu detoksifikasi sel-sel tubuh.  
Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.

#### Nes V Plus

Membantu untuk meredakan nyeri saat PMS. Aturan konsumsi rutin saat menjelang haid 2x1 sendok makan perhari.

#### Vinmori

Mengkudu bersifat analgesik yang membantu meredakan nyeri saat haid. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari setelah makan bisa dicampurkan ke minuman.

#### Numaca

Membantu penyeimbangan hormon saat menstruasi sehingga mengurangi gejala PMS. Aturan konsumis 2x1 kapsul setelah bangun tidur dan sebelum tidur.

#### HWI Coffee with Ginseng

Membantu meningkatkan suasana hati dan memperbaiki mood saat PMS. Aturan konsumsi 2 kali 1 sachet perhari setelah makan.





## PENYAKIT GUSI DAN MULUT

### SAKIT GIGI DAN GUSI

Sakit gigi adalah rasa nyeri pada gigi atau gusi. Struktur gigi yang bercelah menyebabkan kuman suka bersarang di rongga mulut dan merusak gigi maupun gusi sehingga menimbulkan berbagai masalah kesehatan rongga mulut.

#### Penyebab :

- Gigi berlubang atau karies pada gigi, karena kurang menjaga kesehatan rongga mulut dan gigi
- Pembengkakan pada gusi karena ada infeksi bakteri
- Email gigi yang rapuh, karena kurang konsumsi mineral dan kalsium serta terlalu sering mengonsumsi makanan dan minuman tinggi asam yang dapat merusak lapisan email gigi



### GINGIVITIS (RADANG GUSI)

Gingivitis merupakan inflamasi peradangan pada gusi (gingiva) yang disebabkan oleh akumulasi plak pada gigi dan juga bakteri. Inflamasi dan infeksi bakteri ini dapat menghancurkan jaringan gigi dan gusi. Selain itu luka pada gusi termasuk karena kesalahan dalam menyikat gigi juga dapat menyebabkan gingivitis.

#### Gejala :

- Mulut kering
- Pembengkakan pada gusi
- Warna merah menyala atau merah ungu pada gusi
- Gusi terlihat mengkilat
- Pendarahan gusi
- Gusi lunak saat disentuh namun tidak sakit





## SARIAWAN

Sariawan adalah suatu kelainan pada selaput lendir mulut berupa luka pada mulut, lidah atau bibir yang berbentuk bercak berwarna putih kekuningan dengan permukaan agak cekung.

### Penyebab :

- Infeksi virus dan bakteri yang menimbulkan peradangan pada mulut
- Kurang asupan vitamin C biasanya terjadi pada orang yang jarang makan buah dan sayur
- Luka pada bibir, lidah karena tergigit



### Pencegahan :

Sikat gigi secara teratur minimal 2 kali sehari untuk mencegah berkembangnya bakteri pada rongga mulut yang dapat menyebabkan kerusakan gigi.

### Produk yang direkomendasikan :

#### NUSMILE

Membantu menjaga kesehatan gigi dan kesegaran mulut. **Sikat gigi rutin 2 kali sehari dengan Nusmile.**

#### NF CMP

Klorofil bersifat antibakteri yang membantu membunuh bakteri di rongga mulut. Untuk sariawan bisa ditempelkan serbuk NF CMP pada sariawan. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

#### CALSEABONE

Membantu asupan kalsium untuk kesehatan gigi. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari setelah makan.**





# PENYAKIT JANTUNG KORONER



**Penyakit jantung koroner** adalah suatu kondisi jantung yang tidak dapat bekerja sebagaimana mestinya, karena otot jantung mengalami kerusakan akibat kekurangan oksigen.

## Penyebab :

- Penyempitan pada pembuluh darah arteri (aterosklerosis) oleh kolesterol
- Obesitas
- Hipertensi

## Gejala :

- Rasa nyeri di dada seperti ditekan-tekan dan menjalar ke lengan dan leher
- Sesak napas

Produk yang direkomendasikan :

## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Meningkatkan menurunkan kadar kolesterol dan memperbaiki profil darah. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Spiruthin

Membantu menjaga kesehatan pembuluh darah dan menurunkan kolesterol. **Aturan konsumsi 2x1-2 kapsul perhari diminum.**

### HH Multigrain

Kaya serat dan beta glucan yang dapat membantu memperbaiki profil lemak darah. **Konsumsi 2-3 kali sehari.**

### HWI Megaflak2

Omega-3 dalam HWI Megaflak2 berperan dalam menurunkan kadar kolesterol dan trigliserida. **Aturan konsumsi 1 kapsul perhari.**

### Vinmori

Scopoletin dalam mengkudu membantu memperlebar pembuluh darah yang mengalami penyempitan dengan meluruhkan plak di pembuluh darah. **Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.**



**Perhatian :** Jangan konsumsi HWI Megaflak2 bersamaan dengan obat pengencer darah.



# PNEUMONIA

Pneumonia adalah proses infeksi akut yang mengenai jaringan paru-paru (alveoli) biasanya disebabkan oleh bakteri, virus atau jamur. Pada orang normal, oksigen dari udara akan diserap oleh alveoli namun pada penderita pneumonia alveoli tidak bisa menyerap oksigen karena alveoli terisi penuh oleh cairan. Hal ini yang kemudian menyebabkan sesak nafas pada penderita.



## Gejala :

- Biasanya didahului dengan infeksi saluran napas atas akut selama beberapa hari
- Demam, menggigil, suhu tubuh meningkat dapat mencapai 40 derajat celsius
- Sesak napas, nyeri dada dan batuk dengan dahak kental, terkadang dapat berwarna kuning hingga hijau
- Terkadang juga ditemui gejala lainnya seperti nyeri perut, kurang nafsu makan, dan sakit kepala.

## Produk yang direkomendasikan :

### MR PRO

Bersifat anti jamur, anti bakteri, dan anti virus. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari. Dosis anak-anak ½ dosis dewasa.

### NF CMP

Membantu mendetoksifikasi jamur atau bakteri yang menginfeksi paru-paru. Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari, diminum sebelum makan.

### Habaolive Honey

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh dan bersifat antibakteri. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.

### Spiruthin

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh. Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.





# SIFILIS

**Raja singa atau sifilis** adalah penyakit menular seksual yang disebabkan oleh bakteri. Sifilis disebabkan oleh infeksi bakteri *Treponema pallidum* yang menyebar melalui hubungan seksual dengan penderita raja singa. Bakteri penyebab sifilis juga bisa menyebar melalui kontak fisik dengan luka di tubuh penderita.



## Gejala

- Muncul luka kecil pada kelamin
- Ruam pada bagian tubuh seperti pada telapak tangan dan kaki
- Demam, lemas, nyeri otot dan sakit kepala
- Sakit tenggorokan
- Kerontokan rambut

## Produk yang direkomendasikan :

### Habaolive Honey

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh dan bersifat antibakteri. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari**

### NF CMP

Mebantu mendetoks tubuh dan mengurangi rasa nyeri. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari**

### Vinmori

Bersifat antibakteri dan menghambat perkembangan penyakit sifilis. **Aturan 3x1 sendok makan perhari.**





# SINUSITIS

**Sinusitis** adalah peradangan atau pembengkakan pada jaringan yang melapisi sinus atau dinding sinus. Sinus merupakan rongga kecil berisi udara dan terletak pada struktur tulang wajah. Gangguan ini dapat membuat lendir tipis yang mengalir keluar dari saluran hidung. Sinus bisa tersumbat karena berisi cairan sehingga bakteri tumbuh dan menyebabkan infeksi. Saat terinfeksi, rongga ini akan terisi lendir dan terjadi pembengkakan pada selaput lendir sehingga membuat sumbatan. Adapun penyebab yang paling sering terjadi adalah akibat bakteri dan virus. Jika penyebabnya adalah virus, kondisi ini akan menjadi penyakit menular.

## Gejala umum :

- Penurunan indera penciuman
- Demam
- Hidung tersumbat atau berair
- Sakit kepala akibat tekanan sinus
- Kelelahan
- Batuk

## Pada anak, kondisi ini dapat menimbulkan gejala :

- Gejala pilek yang tidak membaik dalam 10 – 14 hari
- Gejala alergi yang tidak merespon pengobatan
- Batuk berkepanjangan
- Demam tinggi dengan suhu melebihi 39°C
- Adanya lendir kental warna hijau atau kuning keluar dari hidung

## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh pada penderita sinusitis, mengurangi peradangan atau bersifat antiinflamasi. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Habaolive

Bersifat antibakteri dan mengurangi peradangan. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**





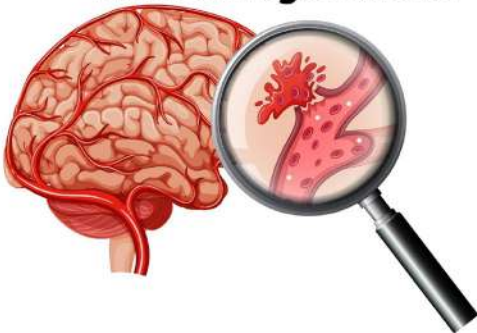
# STROKE



**Stroke** adalah gangguan fungsi syaraf otak karena terhentinya pasokan darah menuju ke bagian otak tertentu.

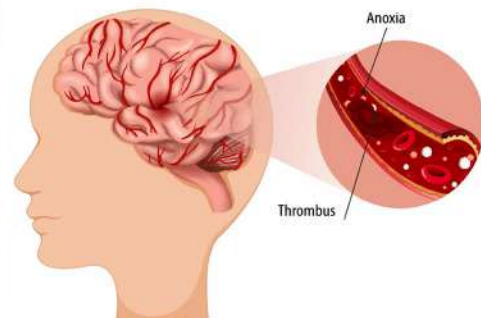
Stroke dibedakan menjadi 2 jenis :

## Hemorrhagic Stroke



a. Stroke hemoragik yaitu stroke yang disebabkan oleh pembuluh darah pecah sehingga menghambat aliran darah yang normal dan darah merembes ke dalam suatu daerah di otak dan merusaknya.

## Ischemic Stroke



b. Stroke iskemik yaitu stroke yang disebabkan karena terhentinya aliran darah ke otak karena penumpukan kolesterol pada dinding pembuluh darah (aterosklerosis).

## Penyebab :

- Tekanan darah tinggi
- Pola makan tidak sehat (tinggi kolesterol dan rendah serat)
- Kurang olahraga dan obesitas

## Gejala :

- Pingsan dengan tiba-tiba, mati rasa pada bagian muka, lengan, lutut salah satu bagian tubuh dan mulut tidak simetris
- Sakit kepala secara tiba-tiba, sulit berbicara dan kemungkinan tidak sadarkan diri atau bingung
- Sulit bernapas, sulit mengunyah, bicara dan menelan
- Tidak dapat mengontrol buang air kecil atau BAB



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Memperlancar aliran aliran darah dan meningkatkan jumlah sel darah merah. **Aturan pakai 2x1 sachet perhari.**

### Spiruthin

Spirulina bermanfaat dalam kesehatan pembuluh darah serta dapat menurunkan kadar kolesterol dan trigliserida sehingga mencegah stroke. **Aturan konsumsi 2x1-2 kapsul perhari setelah makan.**

### Vinmori

Scopoletin dalam mengkudu berfungsi untuk mem perlebar saluran pembuluh darah yang mengalami penyempitan serta membantu mengurangi plak kolesterol di pembuluh darah. **Aturan konsumsi perawatan 2x1 sendok makan perhari, untuk terapi 3x2 sendok makan perhari setelah makan.**

### HH Multi Grain

HH Multi Grain mengandung serat dan biji-bijian serta beta-glukan yang membantu mengurangi kolesterol. **Aturan konsumsi 2x sehari, 2 sendok takar HH Multi Grain ke dalam 150 ml air panas atau hangat.**

### HWI Megaflak2

Mengandung omega 3 yang dapat membantu mengatasi pembentukan plak di arteri. **Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.**

### Biobrace

Membantu mengatasi gangguan pada otak yang mengontrol fungsi tubuh dengan cara melancarkan aliran darah.





# SYARAF TERJEPIT

Saraf kejepit atau kecetit adalah suatu kondisi ketika saraf tertekan oleh jaringan tubuh di sekitarnya. Kondisi ini dapat terjadi ketika saraf tertekan di antara ligamen, tendon, atau tulang. Ketika mengalami kondisi saraf terjepit, tubuh akan mengirimkan sinyal berupa rasa nyeri.

## Gejala :

- Nyeri pada kaki dengan sensasi terbakar
- Nyeri karena tekanan menjalar dari leher ke tangan
- Rasa kebas atau mati rasa
- Rasa sakit berubah-ubah di posisi tertentu
- Cengkraman yang ikut melemah
- Kaki yang melemah



## Produk yang direkomendasikan :

### Spiruthin

*Spirulina mengandung antioksidan dan antiinflamasi pada gangguan syaraf. Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari*

### Biobrace

*Membantu meningkatkan sirkulasi darah.*

### HWI Megaflak2

*Membantu menjaga kesehatan sistem syaraf. Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.*





# TEKANAN DARAH TINGGI (HIPERTENSI)

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan keadaan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg.

## Penyebab :

- Konsumsi makanan tinggi garam dan lemak
- Aktivitas fisik yang kurang
- Kurang mengonsumsi air putih
- Riwayat keluarga yang menderita hipertensi

## Gejala :

- Sakit kepala
- Jantung berdebar-debar
- Sulit bernapas setelah berkerja keras atau mengangkat beban berat
- Mudah lelah dan penglihatan kabur
- Telinga berdenging (tinnitus)



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu menurunkan tekanan darah dan melancarkan peredaran darah.

**Aturan konsumsi 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam se belum makan.**

### Vinmori

Scopoletin dalam mengkudu berfungsi untuk memper lebar saluran pembuluh darah yang mengalami penyempitan. Hal ini dapat membantu jantung tidak perlu bekerja terlalu keras untuk memompa darah, sehingga tekanan darah menjadi normal. **Aturan konsumsi perawatan 2x1 sendok makan perhari, untuk terapi 3x2 sendok makan perhari setelah makan.**

### Spiruthin

Kandungan spirulina dalam spiruthin sangat bagus dalam menjaga kesehatan pembuluh darah dan menjaga tekanan darah. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul setelah makan.**





# TEKANAN DARAH RENDAH (HIPOSENSI)

Tekanan darah rendah (hipotensi) suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang turun di bawah angka normal yaitu mencapai nilai rendah 90/60 mmHg.

## Penyebab :

- Kurangnya pemompaan darah dari jantung akibat kelainan atau penyakit pada jantung
- Pendarahan yang hebat, keringat berlebihan, sering buang air kecil, dan diare
- Pelebaran pada pembuluh darah

## Gejala :

- Sering pusing dan mual
- Penglihatan kurang jelas (kuning-kuning) terutama setelah duduk lama lalu berjalan
- Keringat dingin dan wajah pucat
- Merasa cepat lelah tidak bertenaga
- Mengalami pingsan yang berulang



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Berperan dalam meningkatkan jumlah sel darah merah, mengatasi kurang darah dan membantu menormalkan tekanan darah.

**Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

**Diminum setelah makan.**

### Habaolive Honey

Berperan dalam menormalkan tekanan darah. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**

### Spiruthin

Kandungan spirulina dalam spiruthin sangat bagus dalam menjaga kesehatan pembuluh darah dan menjaga tekanan darah. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul setelah makan.**





# THYPOID (TIPUS)

Tipus adalah penyakit yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella typhi* yang ditularkan melalui makanan atau minuman yang terkontaminasi oleh bakteri ini.

## Gejala :

- Demam tinggi antara 39,4°-40°C
- Pusing, mual atau muntah
- Mudah letih
- Gangguan pada saluran pencernaan seperti sakit perut, diare atau sembelit
- Nafsu makan berkurang
- Pendarahan usus



## Pencegahan :

Perhatikan kebersihan makanan dan minuman serta kebersihan peralatan makanan yang digunakan.

## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Berperan sebagai anti bakteri dengan meningkatkan sel darah merah. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Habaolive Honey

Berperan sebagai anti bakteri dan meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari. Jika panas tinggi bisa diminum setiap 2 jam.**

### Spiruthin

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh. **Aturan konsumsi 2x1 kapsul perhari setelah makan.**



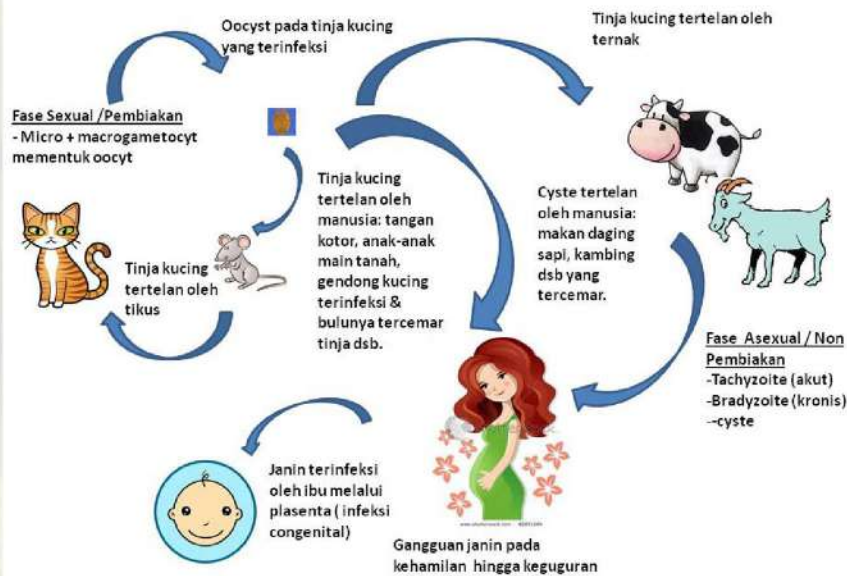


# TORCH

(TOxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus dan Herpes)

**Torch** merupakan 4 jenis infeksi virus dan parasit yaitu toxoplasma, rubella, cytomegalovirus dan herpes. Penyakit ini sering menyerang organ kewanitaan namun bisa juga menyerang organ tubuh lainnya. Virus dan parasit ini dapat membahayakan janin jika diderita oleh ibu hamil.

## Toxoplasma & siklus hidupnya



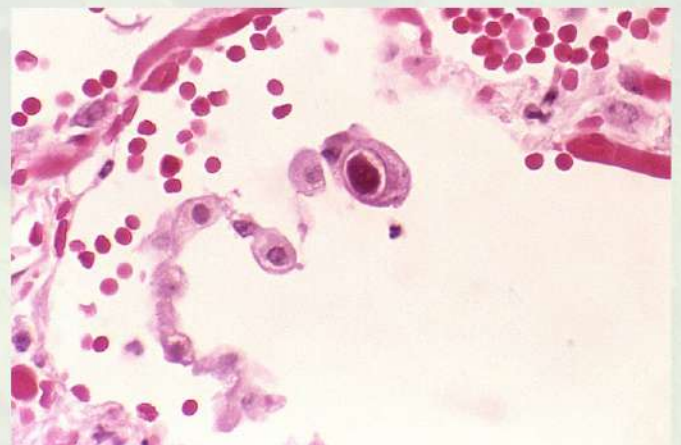
### a. TOXOPLASMA

Toxoplasma disebabkan oleh Toxoplasma gondii yang ditularkan oleh hewan-hewan yang berada disekitar kita seperti kucing, ayam, tikus, anjing, dan lain-lain. Namun juga bisa disebabkan perantara tidak langsung misalnya melalui makanan yang tercemar oleh kotoran hewan.



### b. RUBELLA (Campak Jerman)

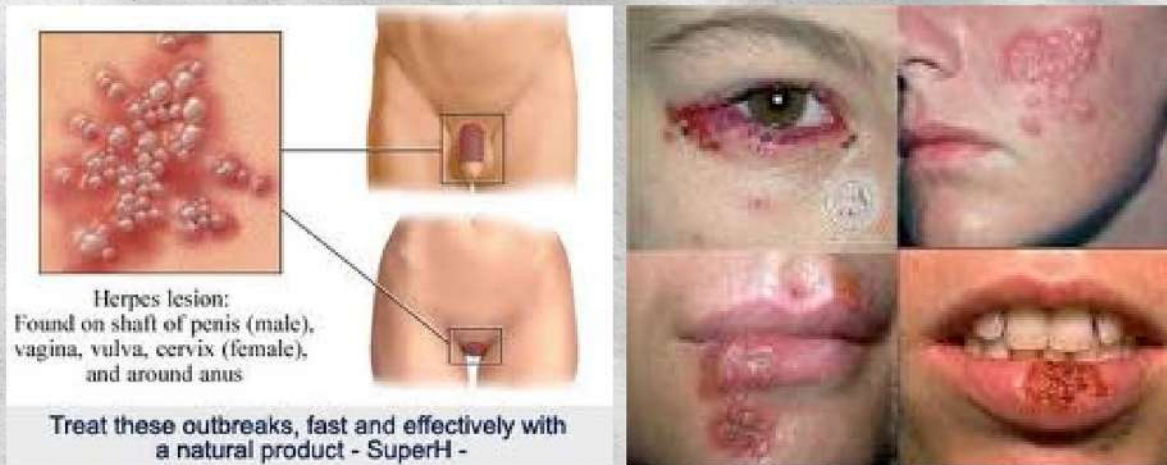
Disebabkan oleh virus rubella yang dapat menginfeksi ibu hamil. Pada infeksi rubella ini tidak menyebabkan keguguran atau bayi meninggal, namun bayi yang dilahirkan dapat mengalami kebutaan, kerusakan pada otak, bibir sumbing, dan lainnya.



### c. CMV (Cyto Megalo Virus)

Pada penderita CMV terjadi keguguran terus menerus atau kecatatan pada bayi seperti pembesaran kepala (hidrosefalus), pengecilan kepala (microsefalus), usus keluar dari tubuh.





#### d. HERPES

Merupakan infeksi virus yang menimbulkan luka-luka kecil pada kulit. Gejalanya ditandai dengan bintik-bitik merah pada kulit atau kemaluan.

Produk yang direkomendasikan :

##### NF CMP

Berperan sebagai anti bakteri dan antivirus.  
Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.

##### Habaolive Honey

Bersifat antivirus dan antibakteri. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.

##### MR PRO

Bersifat antivirus dan antibakteri. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.

##### Nes V Plus

(tidak boleh dikonsumsi oleh ibu hamil)

Bersifat antivirus dan antibakteri. Aturan konsumsi 2x2 sendok makan perhari, diminum dalam keadaan perut kosong dan untuk hasil maksimal jangan minum apapun selama 1 jam setelah konsumsi Nes V Plus.



\*Untuk infeksi TORCH harus dikombinasikan dengan antibiotik untuk membantu membunuh virus dan parasit, konsultasikan dengan dokter.

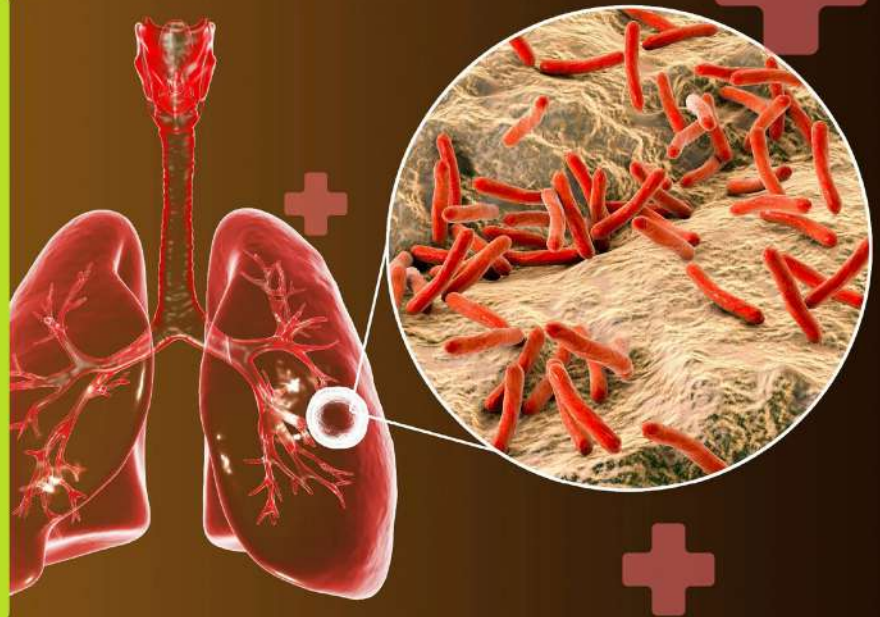


# TUBERKULOSIS (TBC)

**TBC** adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang dapat menyerang organ tubuh terutama paru-paru. TBC merupakan penyakit menular yang dapat ditularkan melalui dahak penderita TBC kepada orang sehat.

## Gejala :

- Rasa sakit di dada
- Batuk dan mengeluarkan dahak dan darah
- Napas pendek
- Kehilangan berat badan



## Produk yang direkomendasikan :

### MR PRO

Berperan sebagai membunuh bakteri penyebab TBC. Aturan pakai 3x1 sendok makan perhari. Dosis anak-anak ½ dosis dewasa. Diminum saat perut dalam keadaan kosong.

### NF CMP

Bersifat antibakteri dan mendetoksifikasi tubuh secara menyeluruh. Aturan pakai 3x1 sachet, diminum sebelum makan.

### Vinmori

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh. Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari setelah makan.



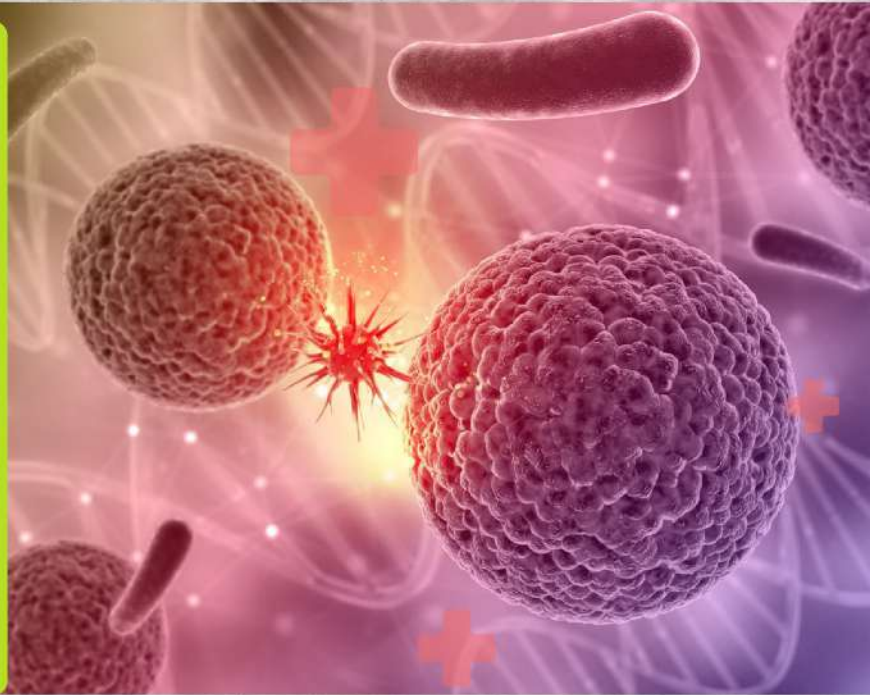


# TUMOR

Tumor adalah benjolan tidak normal yang disebabkan oleh pembelahan sel berlebihan dan tidak terkendali. Tumor disebabkan oleh beberapa faktor pemicu seperti gaya hidup (merokok, minum alkohol, pola makan yang sehat), zat kimia, obesitas, dan lainnya.

## Gejala :

- Muncul benjolan yang semakin membesar pada bagian tubuh tertentu
- Kehilangan berat badan dengan cepat
- Luka yang tidak sembuh-sembuh



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Bersifat antibakteri dan mendetoksifikasi tubuh secara menyeluruh. **Aturan konsumsi 3x1 sachet, diminum sebelum makan.**

### Vinmori

Mengkudu mengandung zat antitumor dan antikanker yang efektif melawan sel abnormal sehingga membantu terapi pada pasien kanker. **Aturan konsumsi 3x1-2 sendok makan perhari setelah makan.**

### Spiruthin

Berfungsi untuk menghambat perkembangan sel tumor. **Aturan konsumsi 2x2 kapsul setelah makan.**

### MR PRO

Kandungan propolis di dalam MR PRO berperan sebagai antitumor. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari. Dosis anak-anak ½ dosis dewasa. Diminum saat perut dalam keadaan kosong.**

### Habaolive Honey

Memperbaiki daya tahan tubuh dan menyembuhkan tumor (habbatussauda). **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**





# VARICES

Varices adalah pembengkakan pembuluh darah vena terutama terjadi pada kaki. Penyebab varices adalah karena berkurang elastisitas pembuluh darah vena sehingga tidak dapat mengalirkan darah ke jantung sebagaimana mestinya.

## Faktor pemicu varices :

- Kurang gerak
- Terlalu lama berdiri atau duduk
- Berat badan berlebih
- Faktor keturunan
- Kehamilan
- Pemakaian sepatu hak tinggi yang terlalu sering



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu detoksifikasi tubuh dan meningkatkan aliran darah. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Spiruthin

Membantu meningkatkan aliran darah. **Aturan konsumsi 3x1 sachet perhari.**

### Biobrace

Membantu meningkatkan kualitas sirkulasi darah.





# VERTIGO

**Vertigo** adalah sakit kepala yang berputar-putar sehingga mengganggu keseimbangan tubuh seseorang. Penyebabnya adalah gangguan pada sistem keseimbangan di otak dan telinga tengah. Vertigo yang berkelanjutan juga bisa merupakan gejala awal dari stroke.

## Penyebab :

Gangguan pada organ telinga seperti infeksi oleh bakteri, peradangan atau tumor pada telinga.



## Produk yang direkomendasikan :

### NF CMP

Membantu menjaga daya tahan tubuh. Aturan pakai 3 hari pertama, 3x2 sachet perhari dilarutkan dengan 300 ml air. Hari ke-4 dan seterusnya 3x1 sachet perhari. Diminum ½ jam sebelum makan.

### Spiruthin

Membantu perbaikan pada sistem syaraf. Aturan konsumsi 2x1 kapsul pagi dan malam hari.

### HWI Megaflak2

Membantu menjaga kesehatan sistem syaraf. Aturan konsumsi 1-2 kapsul perhari.

### Vinmori

Mengkudu dalam Vinmori mengandung scopoletin yaitu zat antiradang yang akan membantu mengurangi rasa sakit saat migrain. Aturan konsumsi perawatan 2x1 sendok makan perhari, untuk terapi 3x2 sendok makan perhari setelah makan.

### Biobrace

Membantu meningkatkan kualitas sirkulasi darah.





# WASIR

**Wasir** atau disebut juga dengan ambeien merupakan suatu kondisi dimana bibir anus mengalami pembengkakan akibat pembesaran atau pembengkakan pembuluh darah balik (vena) di daerah anus.



## Penyebab :

- Sering sembelit yang menyebabkan adanya penekanan pada pembuluh darah vena di anus
- Tekanan usus pada saat kehamilan
- Duduk terlalu lama dan sering mengangkat beban yang berat

## Gejala :

- Nyeri dan gatal yang disertai rasa panas pada dubur
- Keluar darah pada saat buang air besar
- Adanya tonjolan yang keluar dari rektum pada saat buang air besar.

## Produk yang direkomendasikan :

### Zimday

Membantu memperbaiki gerakan peristaltik usus, sehingga melancarkan BAB dan konsistensi feses menjadi lebih lembek. **Aturan konsumsi 1 - 2 sachet perhari.**

### Habaolive Honey

Berfungsi memperlancar pencernaan (sangat dibutuhkan bagi penderita wasir yang harus mengurangi mengejan dan menghindari sembelit). Kandungan minyak atsiri dari habbatus sauda bermanfaat untuk memperbaiki pencernaan. **Aturan konsumsi 3x1 sendok makan perhari.**

### NF CMP

Sebagai obat luar larutkan 2 sachet NF CMP dalam 1 liter air, wasir direndam dengan larutan NF CMP tersebut. Untuk melancarkan peredaran darah minum 3x1 sachet perhari diminum ½ jam sebelum makan.





